PRESS RELEASE

報道関係者各位

2012年5月
株式会社ルネサンス

ダイエット・デトックス効果抜群!
「ルネサンスファスティングダイエットスクール」
好評受付中！

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：吉田　正昭、本社：東京都墨田区）は、昨年秋からパイロット展開し好評だったことを受け、本年夏に向けて「ルネサンスファスティングダイエットスクール」を全国 58 クラブで開講することを決定いたしました。このスクールでは、正しいファスティング（断食）の方法を学び、無理なく短期間のファスティングを行うことで、体内をリセット&デトックスさせ効果的なダイエットにつなげます。これまでに **400 名以上の方が受講し、ダイエット成功率 96%**というデータ結果が出ています。現在６月開講のスクールを受付中。男女問わず、短期間で効果を出したい方に絶対おすすめしたいスクールです。

記

ルネサンスファスティングダイエットスクール
ファスティングとは食を断つことで、「カラダをリセット」&「デトックス」することです。一定期間食べないことで、短期間で体重を減らすことができるとともに、働き過ぎの内臓を休めることで、代謝機能もアップします。
ルネサンスのファスティングダイエットスクールは、ダイエット効果はもちろん、食に関する知識と運動方法を学び、生活習慣を見直しカラダを内側からキレイにするスクールです。女性はもちろん、食生活が乱れがちな男性の方にもおススメします。

※2011 年 9 月～2012 年 2 月にルネサンスで受講者された方のアンケート結果です。
※効果には個人差があります。

〇特徴

その１　短期間のダイエット
日常生活を送りながら気軽にできるプチ断食。
もちろんやせ方には個人差がありますが、1週間で約 3kg 減量された方が多いという結果が出ています。（受講者アンケートより）

その２　安全でカラダに優しい酵素ドリンクを使用
断食というと日常から離れた場所で物を一切食べずに行うものというイメージを持っている方もいらっしゃいますが、当スクールでは無農薬の野菜と果物でできた安全なドリンクを使用するので、日常生活を送りながらファスティングを実施できます。

その３　万全のサポート体制
受講者が不安なくファスティングを体験できるよう、ファスティングの正しい知識を学び、自らもファスティング経験のある専門講師がサポートします。スクール終了後もスタイルをキープし続けるためのトレーニングメニューも提案します。

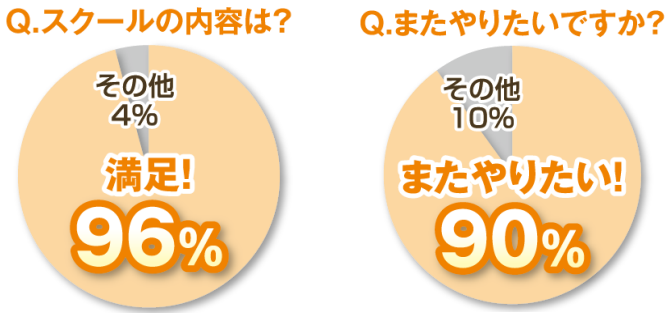
RENAISSANCE

その 4　充実のスクールカリキュラム、運動と食についても学べる！

食に関する正しい知識と生活スタイルを学び、美容（エイジングケア）の効果も高めると同時にスタイルをキープするための運動方法についても学べるのでダイエット効果を維持することができます。

その 5 『ほぼ全員がまたやりたい！』効果を実感できるスクール

ダイエット効果はもちろん、多くの方が体内リセットすることで、デトックス効果を感じカラダの中がキレイになったと実感できます。



※2011 年 9 月～2012 年 2 月にルネサンスで
受講者された方のアンケート結果です。
※効果には個人差があります。

〇こんな方におススメ

・肌あれが気になる
・20時過ぎに食事をしたり、お酒を飲む機会が多い
・外食やコンビニ食が多い
・お腹の周りのぜい肉が気になる

〇概要

内　容：週 1 回（月 4 回）のスクール形式
　　レクチャー（食事・ファスティングについてなど）+エクササイズ（ヨガ・ウォーキングなど）
　　※この期間内に3日間のファスティングを行っていただきます。
料　金：会員 37,800 円(税込)／一般 39,900 円（税込）
　　※ファスティングドリンク(360ml/3 本)・テキスト代含む
定　員：1 クラス 6 名まで
開講クラブ：全国スポーツクラブ　ルネサンス　55 ヶ所及びドゥミ　ルネサンス　目黒・五反田・新橋
http://www.s-re.jp/renaissance/fasting/

お問合せ先
株式会社ルネサンス　総務部　広報担当：村角（むらずみ）
TEL:03-5600-5329　FAX:03-5600-8898
URL:http://www.s-re.jp
〒130-0026　東京都墨田区両国 2-10-14　両国シティコア 3F

RENAISSANCE