

	<b>株式会社 ぜん</b> 東京都渋谷区広尾1-15-3 増田ビル4F Tel:03-6409-6500 Fax:03-6409-6506
--	--

プレスリリース カテゴリー: 新店オープン報告

2016年 8月発行

報道関係者各位

**店舗数日本一！ピラティス専門スタジオ：ピラティススタイル  
「国分寺 新店Open！」**

～新しいストレスマネジメントとしてのピラティスを～  
～ヨガ・ピラティススタジオを全国に88店舗運営する"ぜん"～

ピラティス専門スタジオとしては、日本一の店舗数を持つ「ピラティススタイル」。会員の来店理由の多くは、身体を鍛えるだけではなく、ストレスマネジメント、心の安定をもとめて。そのピラティススタイルが43店舗目となる国分寺を新規オープン。



ピラティス専門スタジオとして、日本一の店舗数を持つピラティス専門スタジオ「ピラティススタイル」(運営：株式会社ぜん 〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18)は、43店舗目となる新規店舗をオープン。2016年8月8日ピラティススタイル国分寺店(東京都国分寺市本町2-2-14 国分寺セントクオークビル4階)。ピラティスのスタジオとして、日本では先駆者的存在です。

ピラティスは、イチロー選手がパフォーマンス向上のために、毎日実践していること、錦織圭選手や伊達公子選手、海外ではタイガー・ウッズ選手、レディー・ガガ氏など著名人が実践するエクササイズであることなどが知られ、日本でも実践者が増えています。ピラティススタイル全店では、会員は30代後半～40代の主婦・ビジネスウーマンの方が中心。子育てのストレス解消、仕事のストレス解消、アンチエイジング等来店理由は様々。全体として共通するのは「ストレスなく、心穏やかに健康になりたい!」という点。ピラティスは、身体を鍛えるだけではなく、自律神経を整え、心を鍛えることもできることから、ストレスマネジメント、精神力の向上、心の安定などをもとめて人気のエクササイズとして日本でも定着しつつあります。ピラティスで心身を整えることで、将来の様々な病気の予防にもつながり、医療費の削減、個々人のクオリティーオブライフの向上、健康寿命の延命にもつながると考えています。新たに、新規オープンすることで、より多くの方にピラティスを始めていただき、その方の心身がより健康になることを願っています。私達一人一人の真の健康は、家庭の円満、子供の健やかな成長、そして健やかな社会につながるのではないのでしょうか。

**<ピラティススタイル>**

ピラティススタイルとは、株式会社ぜんが運営、日本一の店舗数(全国36店舗。2015年9月現在)を展開するピラティス専門スタジオの名前です。様々な流派のピラティスインストラクターのレッスンを各店80～100本以上/月開催。フリーランスインストラクター200名以上在籍し、会員のニーズに合わせたユニークで豊富なレッスン数が人気。会員は30代～40代を中心に、10代～80代の方まで。女性が9割、男性が1割程度。全店にピラティス専用マシンを完備しているピラティススタジオは、国内ではピラティススタイルだけ。店舗数、インストラクター数、クラス数とも日本一のピラティス専門スタジオです。

### <ピラティスとは？>

ピラティスは、第一次世界大戦時、負傷した兵士がベッドに横になったままで行えるリハビリ法として、ドイツ人医師ジョセフ・ピラティス氏によって開発されました。ピラティスのエクササイズは呼吸法と共に、インナーマッスル・骨を意識して動くことで、身体の外面を美しく、体幹を鍛え、内蔵、神経系、ホルモン系、脳の状態までを改善するエクササイズとして、広く親しまれています。現在は、外見と体の健康維持だけではなく、集中力アップや心の安定など、精神面での効果を求める方が増えています。海外のプロスポーツ選手がパフォーマンス向上の為に実践。ジュリア・ロバーツ、キャメロン・ディアズ、ヒュー・グラント、トム・クルーズ、レディー・ガガなどの有名人達も健康と美容の為に多数実践。国内では、イチロー選手、錦織圭選手、伊達公子選手、上田桃子選手なども実践者。

### <株式会社ぜんとは・・・>

「ヨガ・ピラティススタジオ運営事業」と「訪問看護事業」を共に行う企業としては、日本初（2016年3月現在、当社調べ）となる株式会社ぜん。関東・関西・北海道にヨガ・ピラティスの専門スタジオ全83店舗（2016年3月現在）、関東と関西に、訪問看護ステーション19店を運営。みなさまにヨガ・ピラティスを通して心身ともに真の健康を得ていただき、人が元気で社会が元気、そして家庭が元気になる社会作りに貢献することを目標としています。現在、膨大な保険料の削減、健康寿命延命のための方法として、年齢問わずに始められ高い効果が期待できることから、ヨガ・ピラティスの高齢者需要も高まりつつあります。病気予防、健康増進、健康寿命延命のためのヨガ・ピラティス、リハビリ・訪問看護クライアント様には、ヨガ・ピラティスのノウハウを生かし、穏やかに、笑顔で、自分らしく生きるための新しいリハビリ・看護に取り組んでいます。今後も、ヨガ・ピラティススタジオ、訪問看護ステーションの新店舗オープンを予定しています。

<b>&lt;概要&gt;</b> ピラティスタイル国分寺スタジオ 〒185-0012 東京都国分寺市本町2-2-14 国分寺セントク オークビル4階 tel : 042-313-9420 email : kokubunji@pilatesstyle.jp 営業時間：平日10:00-22:00 土日祝9:00-18:00 ※各種お手続きの際は事前にお電話ください。	<b>&lt;会社概要&gt;</b> 【代表者】尾崎 成彦 【設立】2006年12月 【資本金】4千500万 【事業内容】ヨガ・ピラティススタジオの運営 【URL】 <a href="http://zen-jp.info/">http://zen-jp.info/</a>
--	--

<b>&lt;本件に関するお問い合わせ&gt;</b> 広報担当者名 中村 光俊 TEL : 03-6409-6500 FAX : 03-6409-6506 E-mail : <a href="mailto:m.nakamura@zen-jp.info">m.nakamura@zen-jp.info</a>
--