

## ～秋からのブーツの蒸れ・むくみ対策～ ブーツの中の足ケアに ドイツ式フットケア『フスフレーゲ』

1分間に40,000回転のマシンで無臭で清潔な足をGet！

表参道駅から90秒に位置する女性専門の足専用サロン「Suasie」(所在地:東京都港区南青山5 / 代表:若色 美穂)では、ドイツ式フットケア【フスフレーゲ】を中心に、女性の“足の美”と“健康”をトータルプロデュースしています。

働く女性やお洒落な主婦の方など、現在の大人の女性たちは足先まで『美』にこだわっています。その意識もこれまでの『見られる』から『魅せる』へと変わりつつあり、素足を美しくしたいという“フットケア”が確かなブームとなっています。家庭で出来るフットケア商品は注目を集めている一方で、足のケアは想像以上に奥が深く、自己流のホームケアに限界を感じている女性も多くいます。

秋から冬にかけて、ブーツが似合う季節の到来に合わせて問題となるのが、ブーツの中の足のむくみや臭いです。ブーツを一日中履いていると、靴の中でかいた汗によりブーツ内部の湿度が上がり、細菌が繁殖しやすくなり、そこから臭いが発生します。また、新しいブーツは靴が足に合わないと、魚の目が出るなんてこともたびたび。

### 今年の秋は【フスフレーゲ】でブーツ内の足ケア

Suasieのドイツ式フットケア「フスフレーゲ」では、1分間に40,000回転するマシンなどを使用し、余分な角質を正しい周期で落とす事により、足裏の雑菌の繁殖を抑え、ブーツの中の臭い対策にもなり、また胼胝(タコ)や魚の目などの足のトラブルも未然に防ぐこともできます。

足・靴に関する研究の進んでいるドイツから来た「フスフレーゲ」。日本ではまだまだ浸透していませんが、適切な足のケアを行うことにより、日々の痛みやトラブルを改善し、快適な日常生活につなげることができます。

会社帰りの飲み会などで靴を堂々と脱げるよう、フスフレーゲで無臭で清潔な足を手に入れましょう。



by: Mori Chan ©Creative Commons



隠れ家のような店舗内

#### ■女性専用フットケアサロン「Suasie」

表参道という都心にありながら、自然の雰囲気を楽しめる民家を改装した「本物の隠れ家サロン」です。

小さなサロンだからこそ、一人一人としっかり向合ったサービスが可能で、来店されたお客様の90%以上の方がリピートし、口コミや紹介での来店が多い、“素足の駆け込み寺”として注目を浴びています。

「Suasie」では、『いつでも堂々と素足になれるように』という願いをこめて、すべての女性の足を、健康で美しい状態に保つお手伝いをしたいと考えています。

**※報道関係者の方の体験取材対応可能です。  
事前にご連絡下さい。**

## ■魚の目ケア



### Step1 : 施術前

合わない靴を履くなど、一箇所に摩擦が加わり続けると、胼胝(タコ)がさらに厚くなって円形状の魚の目になります。

魚の目は、芯が深く大きくなると神経を圧迫して痛みを感じるようになるので注意が必要です。



### Step2 : 施術

水をスプレーしながら1分間に40,000回転するマシンで、魚の目の芯をきれいにしていきます。両足にあるすべての魚の目をケアします。

魚の目が何箇所あっても料金は変わりません。



### Step3 : 施術後

一度のケアで、ほとんどの魚の目はきれいになりますが、根本的な原因を改善しない限り、しばらくすると同じ箇所に胼胝(タコ)や魚の目ができてしまいます。

「Suasie」では、再び症状がでない様ホームケアのアドバイスも行います。

## ■爪ケア



### Step1 : 爪のカット

ニッパーで爪を正しい形にカットします。

圧迫による変形・巻き爪を防ぐため、適切な長さのスクエアカットにします。

爪のカットは3週間に一度がベストと言われています。



### Step2 : マシンで形を整える

水をスプレーしながら1分間に40,000回転するマシンで、両足の爪を健康的に整えます。

表面のデコボコやざらつきを整え、滑らかな表面に仕上げます。

爪の表面と溝にたまった甘皮もキレイに処理していきます。



### Step3 : 爪の間のゴミを処理

ゾンデという専用器具を使用し、爪と皮膚の間に溜まったゴミを掻き出します。

爪のゴミは臭いや足の病気の原因にもなりますので、定期的なクリーニングし清潔な状態に保ちましょう。

## ■施術料金

魚の目ケア	15分	2,100円
爪ケア	15分	2,100円



## ■その他、施術メニュー

「Suasie」では「魚の目・爪ケア」の他にも、「フスフレーゲ」、「セルライトケア」、「グラスネイル」、「巻き爪矯正」、「植物脱毛」、「リフレクソロジー」といったフットケアサービスをトータルでご提供しています。

各施術メニューの詳細は、<http://www.suasie.com/>をご参照下さい。

## ■フスフレーゲ

【フスフレーゲ】とは、ドイツ式の本格的フットケアを意味します。Fussは足、pflegeは手入れ・ケアの事です。【フスフレーゲ】には、「①足を清潔にする」「②足の健康と疲労回復」「③足を美しく保つ」という3つの目的があります。

「Suasie」では、水をスプレーしながら1分間に40,000回転するドイツ製のフットケア専用マシンを使用し、プロのフスフレーガー(ドイツ式フットケアの施術者)が、足の胼胝(タコ)や角質、魚の目、ツメなどを含めた足全体のケアを行います。

また、きれいになった足をそのままの状態に保つお手伝いもします。【フスフレーゲ】は美容だけではなく、医療、福祉、靴関係など他分野からも注目されているフットケアの新しい技術です。



※フスフレーゲは皮膚のターンオーバーに合わせて3週間に一度の周期でお受けいただくことをお勧めしております。正しい周期でケアを継続することで、足のトラブルを根本から改善致します。また、施術だけでなく足の正しいホームケアについてもアドバイス致します。

## ■店舗概要

名称: Suasie 青山店

住所: 東京都港区南青山5-5-20天羽ビル3F  
(表参道駅B3出口から90秒)

営業時間: 11:00~20:00  
(前日までにご予約頂いた場合のみ22:00まで営業)

その他: 女性限定、完全個室



「Suasie」は表参道駅から90秒の好立地。仕事帰りや買い物のついでに気軽に立ち寄っていただけます。お客様にリラックスして楽しんでいただける空間づくりにもこだわっています。敷地内には都心にありながら自然の草花を楽しめるかわいい庭があり、階段を上がるとハーブや季節の花の咲く見晴らしのいいバルコニーが広がります。女子心をくすぐる可愛い内装によって、隠れ家を訪れたような非日常を感じる事ができます。

※Suasie(スアシエ)とはSuasi(素足)と「愛らしい、かわいい」を意味する接尾語である「ie」との造語です。

### 【読者からのお問い合わせ先】

TEL: 03-6362-2615(代表)

### 【当リリースと掲載・取材に関するお問い合わせ先】

Suasie 青山店 担当: 若色(ワカイロ)

[suasie@live.jp](mailto:suasie@live.jp)

TEL: 03-6362-2615(代表) FAX: 03-6362-2615

<http://www.suasie.com/>