

2011年12月9日

報道関係者様 ご招待のお知らせ

自己管理術コンテスト、「自己管理の達人」最終選考会 兼 トークイベント @ Apple Store 銀座店 「達人が語る、MyStats による自己管理術」

12月16日(金) 19:00 ~ 20:30

クラウドシステム開発の株式会社ネオレックス(本社:名古屋市、社長:駒井拓央)は、iPhone アプリ「MyStats」を使った自己管理術コンテストの最終選考会を兼ねたトークイベントを、アップルストア銀座店にて開催致します。当日は、161名のエントリー者の中から最終選考に残った「自己管理の達人」4名が自己管理術を披露し、その中から、豪華な審査員陣が最優秀者「自己管理名人」を選出します。

このコンテストは、多くの人の参考・手本となる自己管理術を発掘・公表することを目的としています。この取り組みにより、夢・目標を達成する人が増え、社会が少しでも活性化されればと考えています。

このイベントに、報道関係者席を設けることとなりましたので、ご来場頂ける方は是非、FAXにてお申し込み下さい。

<審査員>



中山 五輪男
ソフトバンクモバイル株式会社
ビジネス推進統括部
シニアエヴァンジェリスト



林 信行
フリーランス IT ジャーナリスト
兼 コンサルタント



森戸 裕一
ナレッジネットワーク株式会社
代表取締役社長
一般社団法人日本中小企業
情報化支援協議会
代表理事



脇 俊済
AppBank ライター
(ライター名: Toshism)



谷口 正晃
産経新聞東京本社編集局
経済本部長
フジサンケイビジネスアイ
取締役編集担当



駒井 研司
株式会社ネオレックス
取締役 副社長
(MyStats 発案者)



<達人プロフィール>



力野 邦人

■アメフトチーム「ハリケーンズ」コーチ。エンジニアとして企業に勤務する傍ら、東京農工大ヘッドコーチ、U-19 日本代表アシスタントコーチなどを歴任。

44 歳にして年間 4 万回以上の腹筋をこなす肉体派であると同時に、PDCA をキッチリと回して問題発見と対策実施を継続し、柔軟に自己管理手法を変化させていくという頭脳派でもある。

2011 年 11 月 27 日の対警視庁イーグルス戦に勝利し、夢・目標の1つであったX2優勝を果たす。現在は、もう1つの夢・目標であるX1復帰を実現させるべく、入替戦に向けて準備を行なっている。



高瀬 有美子

■女子美術大学付属高校に通う女子高生。授業や演劇部での活動と共に、美術検定受験の準備にも取り組む。

自己管理の対象を「部活」や「学芸会」などとする可愛らしさとは裏腹の、毎朝のスケジュール組立や見積時間を踏まえたタスクの実行、モチベーションのセルフコントロールといった、大人顔負けの自己管理を行なっている。

銀座から、高校生としての意見を発信する。



亀井 美佳

■データ連携ミドルウェア DataSpider を開発する IT 企業「アプレzzo」において、営業統括部長を経て、新規事業開発と海外展開を担当する部長となったキャリアウーマン。

月ごとに、その時期に応じた切り口で時間を切り取るにより常に最適な自己管理を行い、担当の引継ぎや新業務の立ち上げをスムーズに実現しつつ、語学の修得や趣味のモーターバイクレース観戦といった充実した日々を実現している。

Stephen Covey の「7つの習慣」や David Allen の「Getting Things Done」などのコンセプトを活用する本格派。



木山 栄治

■英語を学ぶ、一般社団法人の総務課職員。「あくまで趣味」という英語の勉強に、時に月間 100 時間近い時間を捻出している。

2007 年以来継続受験している TOEIC において、2 年以上のスコアの伸び悩みの後、「MyStats」と「Audible」との出会いによりわずか1ヶ月程でスコアを 100 点以上上昇させることに成功。受験開始当初の 550 点から、実に 335 点ものアップを実現し、直近のテストでは 885 点をマーク。

夢である、学習本「海外留学経験なし、おこずかい月 3,000 円でも TOEIC 990 点」を上梓する日も近いと思われる。

< イベント構成 (予定) >

- 19:00～ 達人による自己紹介と自己管理術の披露
- 19:40～ 達人によるパネルディスカッション
- 20:00～ 審査員からの質疑応答
- 20:15～ 審査結果発表
- 20:30～ 終了

< 「自己管理の達人」コンテストとは >

夢や目標に向かって努力している人達が、iPhone アプリ「MyStats」を利用して行なっている自己管理術を競うコンテストです。9月20日～11月20日までの2ヶ月間に161名がエントリーし、その中から4名の達人が選出されました。12月16日のトークイベントの中で選出される最優秀者には、MacBook Air が進呈されます。

< MyStats とは > (製品 URL: <http://www.mystats.net/>)

MyStats (マイスタッツ) は、ピーター・ドラッカー氏の時間管理に関する言葉をきっかけに開発された、自己管理のための無料 iPhone アプリです。

時間アクティビティでは、「いつ、何をしていたか」を記録し、「何にどれだけの時間を使っているか」を円グラフで分析することができます。

日別アクティビティでは、「今日の売上」や「今日の体重」といった「今日の成果」や「今日の状態」を記録し、「推移や累計がどうなっているか」を折れ線グラフで分析することができます。

MyStats は、2011年4月20日に英語版と日本語版が同時に提供開始され、現在までに世界63の国と地域で、合計6万件以上ダウンロードされています。

管理する項目を自分で自由に設定し、簡単に自己管理を実現出来るため、営業マンや経営者などのビジネスパーソンから、大学生や受験生、主婦、アーティストなど、幅広いユーザー層から評価を頂いています。



※MyStats は、iPhone の他、iPod touch、iPad でも利用可能です。

<FAX 送付状>

下記に必要事項を記入し、12月15日(木)までにFAXにてご連絡下さい。

お席は、先着順にて確保させていただきます。Apple Store 銀座店にて確保できる報道関係者席には限りがございますので、お早めにご連絡を頂ければ幸いです。

日時: 12月16日(金) 19:00~20:30
会場住所: 東京都中央区銀座3丁目5-12 サエグサビル本館
Apple Store 銀座店 3階 シアター
当日の緊急連絡先: 03-5261-9879 / 080-4140-5375 (カラーズ猪狩)

貴社名		
貴媒体名		
部署・役職		
氏名		
連絡先	TEL	FAX
E-Mail		
通信欄		

【FAX送信先: 03-6412-8261】

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社ネオレックス 取締役 副社長 駒井 研司 (こまい けんじ)

Email: support_jpn@mystats.net 製品 URL: <http://www.mystats.net/>

名古屋本社 〒456-0034 名古屋市熱田区伝馬一丁目 4-25 ネオレックスビル
TEL: 052-681-2121 FAX: 052-681-2129

神楽坂ショールーム 〒162-0818 東京都新宿区築地 4 神楽坂テクノビル
TEL: 03-5261-9879 FAX: 03-5261-8266

ブログ <http://blog-jpn.mystats.net>

Facebook <http://www.facebook.com/MyStatsJPN>

Twitter http://twitter.com/MyStats_JPN

※ 掲載されている社名および製品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。