

～現在の柔道を熱く語る！～ 古賀稔彦オフィシャルブログ「人生一直線」開設！

講演講師の依頼代理業務を行う株式会社ベルソン(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:渡邊陽一)は、当社がオフィシャルホームページを運営する柔道家で医学博士の古賀稔彦氏が、古賀氏の柔道に対する思いや健康に関すること、人生の教訓など様々な事柄を発信するオフィシャルブログを開設するにあたり、開設と運営のサポートを行うことを発表いたします。

■ロンドン五輪での柔道の勝敗も予測

アテネ五輪、北京五輪と2大会連続で金メダルを獲得した谷本歩実選手を指導したことで知られる古賀氏。現役時代の強さに加え、指導者としての実績もある古賀氏から見た今の柔道界、ロンドン五輪でのメダル予測など、柔道を愛する古賀氏ならではの視点で、ブログには記事が綴られます。

今後は、先日13日に決定した全日本選抜柔道選手権大会で決定したロンドン五輪代表に関することも含めてロンドン五輪を楽しむための情報をたくさん発信していく予定です。

■柔道と五月病につながりが！?

2012年4月に医学博士号を取得した古賀氏は、その立場から最新の記事で「五月病」に関する内容も掲載しています。現代病とも言われる「五月病」ですが、古賀氏によると下記の予防法が考えられるといえます。

1. 新環境での生活リズムでの睡眠・食事・活動で、一日のサイクルを習慣づける。
2. 新環境に向けての知識・技術を出来る限り身に付けておく。
3. 自分の同級生だけのコミュニケーションだけでなく、歳上や歳下の人たちとのコミュニケーション能力を訓練しておく。そのために自らが積極的にボランティア活動や、趣味を通して多くの人間関係に慣れておく。
4. 現代若者言葉から社会人言葉への言葉使いや、礼儀を意識し、日常会話を正しく戻しておく。
5. そして最後に新環境での目的とそれらを達成するためのやるべき課題を把握しておく。

これらいくつかの下準備や対策をしっかりすることで、新環境へゆとりと自信を持って挑戦していけると古賀氏は綴っていますが、上記の対策は柔道家の生活スタイルにも当てはまるようです。

スポーツをするうえで大切な規則正しい生活(1)、試合などいつも同じではない環境に対して柔軟に対応するための知識を身につけること(2)、道場で練習を行うことは様々な年齢・立場の人とコミュニケーションをとる必要が出てくること(3)、柔道は礼を重んじるスポーツであること(4)、常に上を目指すために目的とそれを達成するための課題をきちんと認識して取り組むこと(5)。すべてが柔道によって培う事できる力ということが出来ます。



このように、古賀氏のオフィシャルブログでは、ロンドン五輪に関する情報や健康に関することなど、タイムリーにまた幅広く情報を発信していきます。



古賀稔彦(こが としひこ)<http://www.kouenirai.com/profile/379.htm>
 柔道家/IPU環太平洋大学 体育学部体育学科教授・柔道部総監督
 日本健康医療専門学校校長
 医学博士

1967年佐賀県出身。日本体育大学進学後“平成の三四郎”の異名をとり、1987～1992年全日本選抜体重別選手権をはじめ、1989年・1991年の世界選手権を連覇。1992年のバルセロナ五輪では、大会直前の大ケガを背負いながらも金メダルを獲得、両手を広げおたけびを上げ、日本中の感動を呼んだ。その後1996年アトランタ五輪では銀メダルを獲得。2000年4月に現役引退。

その後、人の夢の後押しをする指導者の道に魅せられ、「指導者・古賀稔彦」として全日本女子柔道チーム強化コーチを務める。2004年のアテネ五輪では、金メダルを獲得した谷本歩実氏のコーチとしても脚光を浴び、愛弟子を称えた抱擁のシーンは感動を呼んだ。

また、2008年には日本健康医療専門学校校長に就任。その他、全日本柔道連盟女子強化委員、東京オリンピック基本構想懇談会委員を歴任した。2007年4月からはIPU環太平洋大学の女子柔道部総監督として就任し、2011年10月、全日本学生柔道体重別団体優勝大会で大会2連覇へ導いている。2012年には弘前大学大学院医学研究科博士課程を修了し、医学博士号を習得した。

「講演依頼.com」とは <http://www.kouenirai.com/>

2000年6月オープンの、講演者と依頼者をつなぐマッチングサイト。5,000名以上の講演者が登録しており、経歴や実績、講演テーマなどの詳細情報を検索・閲覧することができます。ジャンルなどで講演者を選べるだけでなく、地域や料金といった要素でも講師を探すことができます。



<株式会社ペルソン 会社概要>

会社名 株式会社ペルソン
 代表者 代表取締役社長 渡邊陽一
 設立 1995年12月21日
 資本金 2,650万円
 住所 〒150-0032 東京都渋谷区鶯谷町7-3 トミー・リージェンシー3F
 電話番号 03-5457-1266
 FAX番号 03-5457-0231
 URL <http://www.personne.co.jp/>
 事業内容 講演依頼.comの運営
 文化人やスポーツ選手の講演講師依頼代理業務
 企業向け研修業務
 文化人やスポーツ選手の広報・PR支援
 文化人やスポーツ選手のホームページ制作

企業理念は「価値観の伝達」

世の中には様々な価値観が存在しています。人間が成長していく上で大切なのは、どれだけ多くの価値観に出会い、そしてそれらの価値観をどれだけ素直に認められたかにあると考えています。当社では、人から人へと「価値観を伝達」することができる「講演」を通して、様々な価値観を伝達することで、社会に貢献いたします。

また、当社では、講演だけでなく人材育成を目的とした研修プログラムの開発、紹介も行っています。研修事業を通して、「企業(社員)」・「企業のお客様」・「社会」の三者がそれぞれ、発展・成長・満足するという、“三方良し”の近江商人の経営理念に基づき、「三方のグッドサイクル」を実現することを目指しています。

【古賀稔彦氏に関するお問合せ先】
 講演・取材 ご相談窓口
 (株)ペルソン 穂積:03-5457-1266

【当リリースや取材に関するお問合せ先】
 株式会社ペルソン
 業務推進部 広報担当 馬場真由香
 mayuka@personne.co.jp
 電話:03-5457-1266 FAX:03-5457-0231