



日本ダイエット健康協会

〒106-0045 東京都港区麻布十番 3-3-8 麻布共和ビル 4F

TEL:03-6435-3862 FAX:03-6435-3861

シルクの美の師匠“溝口幹子”の美容本(エイジレス・メソッド)が発刊

日本ダイエット健康協会理事の溝口幹子が“大人のキレイ”を更新し続ける秘訣を公開

当協会理事で今年 57 歳になる溝口幹子が、その“30 代後半にも見えるルックス”、“20 代のスリーサイズを保つ驚異のボディ”などのスーパーエイジレスの秘密を集大成させた書籍「エイジレス・メソッド」が、7月 5 日、全国の書店、アマゾンなどで一斉発売される。

溝口によると 『現在 57 歳のわたしが、自分の経験と確信を持ってお伝えしたいのは、女性の美しさに年齢は関係ないということ。誰にとっても「今」が、もっともキレイになれるときだということ』と語った。

その他、注目すべき内容としては、“美のカリスマ”としての書籍を 60 万部売り上げたシルクとの「秘密のエイジレス師弟対談」や、溝口のビューティのもっとも要である神秘のダイエット術「ルーシーダットン」のメソッド等を紹介している。

著者の溝口は、この書籍を通して、読者の方、一人ひとりが、少しでも自分の体を好きになり、幸せに、美しく年を重ねていける事を願っていると語っている。



エイジレス・メソッド表紙



溝口幹子写真



シルクとのビューティ対談

<溝口幹子プロフィール>

「美」をテーマにしたレッスンや講座には定評があり、多くの女性の支持を得ている。その他、各種団体・協同組合等でも「健康」をテーマにした講演活動およびレッスンを行っている。弟子にはお笑い芸人で有名なシルクがいる。

<日本ダイエット健康協会概要>

【代表理事】古谷 暢基 (フクヤマ マサキ)
【設 立】2008 年 12 月
【コンセプト】正しいダイエット知識の普及と発展。
【活 動】ダイエット検定・全国講演・出版 等

<本件に関するお問い合わせ>

日本ダイエット健康協会 広報:川下 (カワシタ)

TEL : 03-6435-3862 FAX : 03-6435-3861 E-mail : info@diet-kyoukai.com