

# 世界を目指すのは今！本物の“基礎技術”を身に付けろ！ 明光サッカースクール『2016春期キャンプ』

株式会社明光ネットワークジャパン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：田上節朗）が運営する、プロコーチが教える明光サッカースクールでは、短期間での技術の習得を目指したサッカー強化合宿、「2016春期キャンプ」として2つのキャンプを開催いたします。

サッカーにおいて基礎技術は何よりも大切です。「サッカーを楽しくやりたい」、「将来はプロのサッカー選手になりたい」など、目指すところは違っていても基礎技術が最も重要であることには変わりはありません。特に小学生、中学生はもっとも成長が著しく、将来へつながる大切な時期です。だからこそ、誤った練習法ではなく、正しく教える必要があります。

そこで、明光サッカースクールでは、『**世界につながる本物の基礎技術を身につける**』をテーマに、毎期恒例の「合同キャンプ」に追加して「スペシャル強化トレーニング」を開催いたします。ヘッドコーチにはブラジルの一部リーグでトッププレイヤーと共に活躍した檜垣コーチ（所沢校／草加校）を迎え、プロコーチによる本物の技術とコーチングにて、世界につながる本物の基礎技術の習得を目指します。



## ■「2016春期キャンプ」詳細 (<http://www.meikosoccer.jp/news/2016springcamp.html>)

場所：生命の森リゾート（千葉県長生郡長柄町上野521-4）

日程／募集人数：

- ①檜垣コーチによる「スペシャル強化トレーニング」 3月29日（火）～30日（水） 定員40名
- ②合同キャンプ <<1班>> 3月30日（水）～31日（木） 定員100名
- ③合同キャンプ <<2班>> 3月31日（木）～4月1日（金） 定員100名

対象校：<<1班>> 所沢校・草加校・ふじみ野校・品川校  
<<2班>> 越谷インドア校・さいたま校・市川コルトンプラザ校・西船橋校・田無LIVIN校・鎌ヶ谷校・南町田校・柏校・南柏駅前校・バディはるひ野校・バディ江東校  
※一般の方もご参加可能です。

対象学年：①小学5年生以上  
②③小学1年生以上

参加費：一般参加（※現地集合・現地解散になります）

- Aコース：1泊2日合同キャンプ 27,000円（税抜）※1班または2班のどちらかに参加
- Bコース：2泊3日合同キャンプ 40,000円（税別）※1班と2班どちらにも参加
- Cコース：スペシャルキャンプ 40,000円（税別）
- Dコース：スペシャルキャンプ+1泊2日合同キャンプ 67,000円（税別）

お申込み：TEL 03-5332-6318（明光サッカースクール本部 12：00～20：00／土日祝除く）

受付開始：①スペシャル強化トレーニング 2月22日（月）12：00  
②③合同キャンプ 2月23日（火）15：00

締切日：3月4日（金）20:00申込書必着分まで受付

HP：<http://www.meikosoccer.jp/>

## ■ 合同キャンプのテーマはリフティング&ドリブル強化トレーニング

### 【目標】

- 1、リフティングを通して自分自身の技術と向き合い、ボールコントロールの質を向上させ、正しいボール技術を身に付ける。
- 2、正しいフォーム、ボールタッチ、ステップを意識したドリブルトレーニングを徹底的に行い、試合の中でボールを持てる技術を身に付ける。



合同キャンプ（②③）では、基礎技術の中から【リフティング】【ドリブル】の強化をテーマにあげています。ボールを自分のものにする感覚を正しく身に付けるため、プロコーチ陣が効果的な練習方法を設定し、自ら実践し、指導いたします。

## ■ 全キャンプ共にヘッドコーチは檜垣コーチが担当

### ● コーチ紹介（所沢校／草加校）



**『うまくなるということは自分自身を超えること。  
必ず上手くさせます！』 檜垣 裕志**

17歳でサッカーをはじめ、プロ選手になるため単身ブラジルへ。技術を磨き続け、選手としてプロ契約を勝ち取る。ブラジルー部リーグチームのポルトゲザ・デスポルトスなどで、故ネルやポンテといった世界のトッププレイヤーと共にプレーし、実戦の中で一流の技術を身に付ける。帰国後、明光サッカースクールのヘッドコーチに就任。

【コーチ紹介ムービー】 <https://goo.gl/jnI6Wb>

### ■ 明光サッカースクールについて (<http://www.meikosoccer.jp/>)

明光サッカースクールは、未就学児童・小学生・中学生を対象とした「プロコーチが教えるサッカースクール」です。元プロサッカー選手、FIFA（国際サッカー連盟）やJFA（日本サッカー協会）公認ライセンス保有者等、高い技術と豊富な経験を持つプロフェッショナルコーチが明光メソッドによる質の高いコーチングを提供します。

現在、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に16校のサッカースクールを展開し、プロコーチには元ブラジルプロ選手の檜垣裕志、毛塚武史の他、金田喜稔氏（元日本代表、名蹴会会長、サッカー解説者）が在籍しています。

 **明光サッカースクール**

#### 【本件に関するお問合せ先】

PR担当：渡邊

電話：03-5332-6318 FAX：03-5332-7404

メール：[info@meikosoccer.jp](mailto:info@meikosoccer.jp)