

【報道関係者各位】

2016年4月19日

ゲンナイ製薬調べ**「夫婦仲と夫婦風呂に関する調査」**

～4月22日は「よい夫婦の日」、4月26日は「よい風呂の日」～

一緒にお風呂に入っている“夫婦風呂夫婦”は約4割

**本当は一緒に入りたい！ “夫婦風呂なし”夫の24%が夫婦風呂を夢みる！
夫婦風呂を楽しみたい女性必見！ 夫が嫌がる妻のNG行動1位は？**

4月22日は「よい夫婦の日」、4月26日は「よい風呂の日」です。そこで、妊活サプリメントを展開するゲンナイ製薬株式会社(所在地:東京都中央区、代表取締役:上山 永生)は、2016年3月18日～3月23日の6日間で、配偶者がいる20歳以上の男女に対し、「夫婦仲と夫婦風呂に関する調査」をインターネットリサーチで実施し、1,000名の有効回答サンプルを集計しました。(調査協力会社:ネットエイジア株式会社)

≫ 夫婦風呂の実態・意識 ……P.2-4

- 一緒にお風呂に入っている“夫婦風呂夫婦”は約4割
- 夫婦風呂夫婦はアツアツ!? 夫婦風呂夫婦は夫婦円満の傾向が高い!
- 本当は一緒に入りたい! “夫婦風呂なし”夫の24%が夫婦風呂を夢みる!
- 30代の妻が夫婦風呂を避けるワケ「恥ずかしい」「体型が気になる」「洗っている姿をみられたくない」
- 妻の夫婦風呂欲求が高まるとき 3位「夫を愛おしく思えた」と「旅行」、2位「癒されたい」、1位は?

≫ 夫婦風呂のメリット ……P.5

- 夫婦風呂のメリットとは? 1位「スキンシップがとれる」、2位「夫婦の会話が楽しめる」
- 夫婦が感じる夫婦風呂のメリットに大きなズレ!?
夫は1位「スキンシップ」2位「会話」、一方、妻は1位「会話」2位に「節約」

≫ 夫婦風呂でのNG行動 ……P.6

- 夫婦でもマナーは大事! 夫婦風呂でやってほしくないこと「シャワーのしぶき」「かけ湯をしない」が上位
- 夫婦風呂を楽しみたい女性必見! 夫が嫌がる妻の夫婦風呂でのNG行動ランキング 1位は?

≫ 夫婦風呂を楽しみたい温泉 ……P.7

- 夫婦風呂を楽しみたい温泉地 1位「草津温泉」2位「由布院温泉」3位「箱根温泉」
- 2016年ゴールデンウィークに妻と温泉デートを楽しみたい男性必見!
20代の妻が選んだ夫婦風呂を楽しみたい温泉 3位「海に沈む夕日がみえる温泉」、2位と1位は?

**本リリース内容の転載にあたりましては、
「妊活サプリメントを提供するゲンナイ製薬調べ」もしくは「ゲンナイ製薬調べ」
と記載頂けますよう、お願い申し上げます。**

PDF版・グラフデータは、ウェブサイト上よりご覧いただけます。

<http://www.gennai-seiyaku.co.jp/>

【本リリースに関する報道関係者のお問い合わせ先】

○ゲンナイ製薬株式会社

広報担当: 溝口/塚本

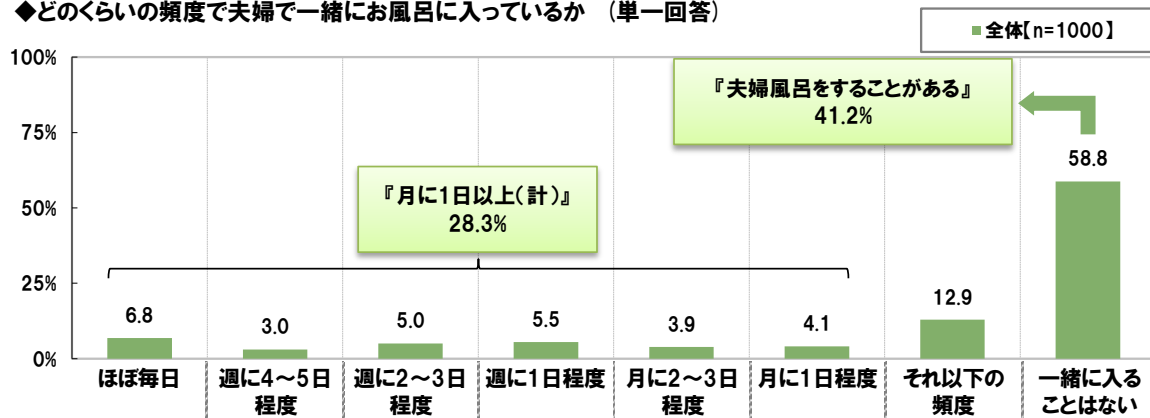
TEL: 03-6222-8416(10:00~19:00)

調査結果

- 一緒に風呂に入っている“夫婦風呂夫婦”は約4割
- 夫婦風呂夫婦はアツアツ！？ 夫婦風呂夫婦は夫婦円満の傾向が高い！
- 本当は一緒に入りたい！ “夫婦風呂なし”夫の24%が夫婦風呂を夢みる！
- 30代の妻が夫婦風呂を避けるワケ「恥ずかしい」「体型が気になる」「洗っている姿をみられたくない」

配偶者がいる20歳以上の男女1,000名(全回答者)に対し、どのくらいの頻度で夫婦で一緒にお風呂に入っているか聞いたところ、「ほぼ毎日」は6.8%、「週に4～5日程度」は3.0%、「週に2～3日程度」は5.0%、「週に1日程度」は5.5%となり、「月に2～3日程度」(3.9%)、「月に1日程度」(4.1%)までを合計した『月に1日以上(計)』は28.3%でした。3割弱の方が、月に1度は“夫婦風呂”をしていることがわかりました。また、「一緒に入ることはない」は58.8%で、そこから逆算すると、夫婦風呂をすることがある方の割合は41.2%と約4割になりました。

◆どのくらいの頻度で夫婦で一緒にお風呂に入っているか (単一回答)

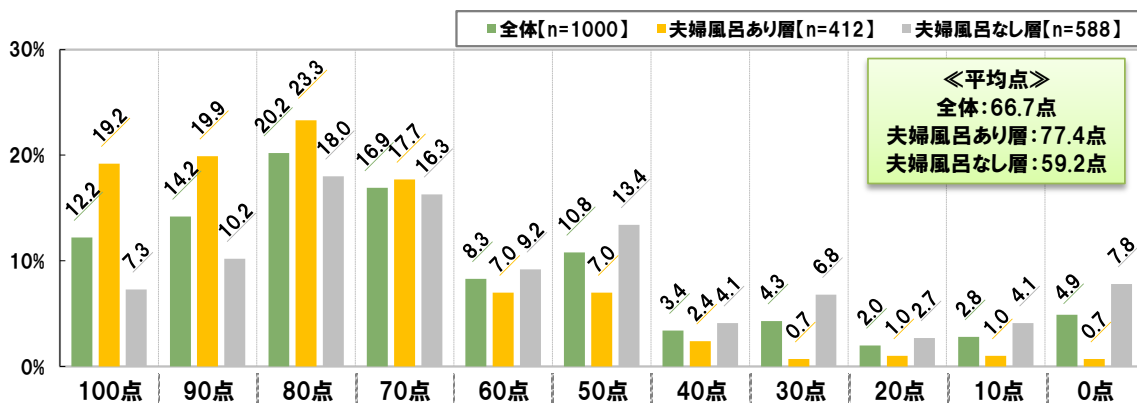


夫婦風呂は、夫婦の円満度に影響するのでしょうか。全回答者(1,000名)に対し、夫婦の円満度を点数で聞きました。

まず、全体では、「100点」は12.2%、「90点」は14.2%、「80点」は20.2%、「70点」は16.9%、「60点」は8.3%、「50点」は10.8%で、平均点は66.7点となりました。

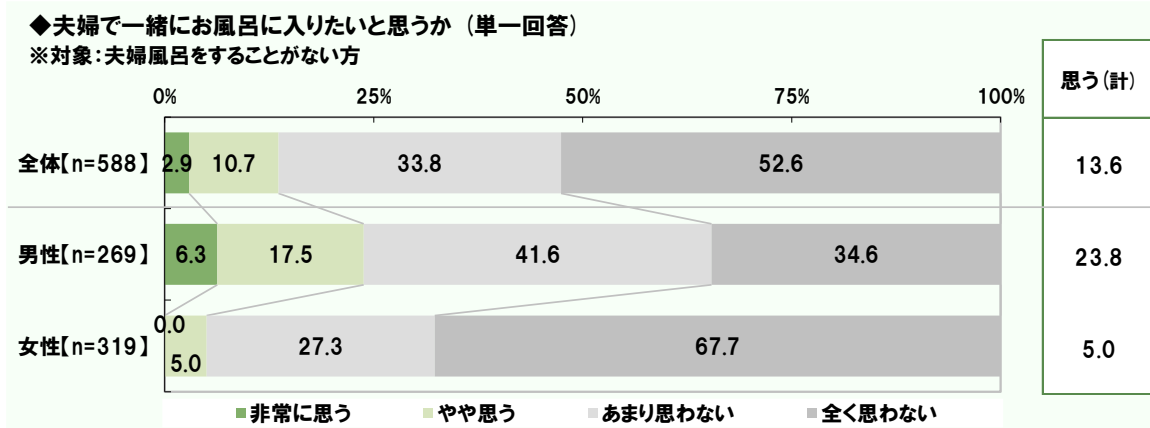
夫婦風呂の有無別にみると、夫婦風呂あり層では、「100点」から「70点」に回答が集まり、平均点は77.4点でした。一方、夫婦風呂なし層では、「80点」(18.0%)が最も多いものの、平均点は59.2点でした。一緒にお風呂に入ることがある夫婦のほうが、夫婦の円満度は高いようです。

◆夫婦の円満度に点数をつけるとしたら何点になるか (単一回答)



それでは、夫婦風呂をすることがない方は、夫婦風呂に対してどのように思っているのでしょうか。夫婦風呂をすることがない方(588名)に対し、夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思うか聞いたところ、「非常に思う」は2.9%、「やや思う」は10.7%で、それらを合計した『思う(計)』は13.6%となりました。夫婦風呂をすることがない方でも1割強の方は、本当は夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思っているようです。

男女別にみると、本当は夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う方の割合(『思う(計)』)は、男性では23.8%と約4人に1人の割合となり、本当は妻と一緒に風呂に入りたいと思っている男性は少なくないことが明らかになりました。一方、女性では『思う(計)』は5.0%となり、男女間で開きがみられました。

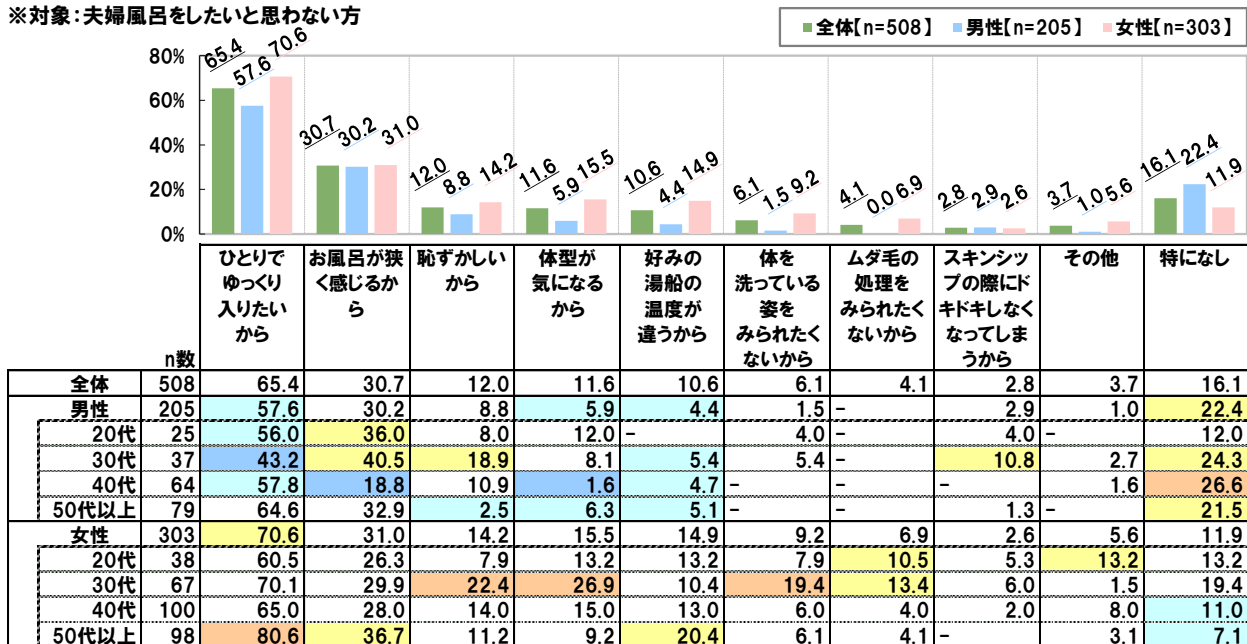


夫婦で一緒にお風呂に入りたくない理由とはどのようなことなのでしょうか。夫婦風呂をしたいと思わない方(508名)に聞いたところ、最多回答は「ひとりでゆっくり入りたいから」で、65.4%と際立って高く、次いで、「お風呂が狭く感じるから」が30.7%で続きました。バスタイムをゆったり楽しみたいという気持ちが夫婦風呂を遠ざけているようです。

また、男女別にみると、女性では、「恥ずかしいから」が14.2%、「体型が気になるから」が15.5%、「体を洗っている姿をみられたくないから」が9.2%となり、気恥ずかしさも夫婦風呂を避ける一因になっていることがわかりました。女性の中でも、特に30代女性でその傾向が強くあらわれ、30代女性では、「恥ずかしいから」が22.4%、「体型が気になるから」が26.9%、「体を洗っている姿をみられたくないから」が19.4%と、全体より高くなりました。

◆夫婦で一緒にお風呂に入りたくないのはなぜか (複数回答)

※対象:夫婦風呂をしたいと思わない方



■妻の夫婦風呂欲求が高まるとき 3位「夫を愛おしく思えた」と「旅行」、2位「癒されたい」、1位は？

次に、夫婦風呂をすることがある方、または、したいと思っている方(492名)に対し、夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う気持ちが高まるのはどのようなときか聞いたところ、1位は「しばらく夫婦の時間がとれなかったとき」(19.3%)、2位は「ふとパートナー(夫・妻)を愛おしく思えたとき」(18.7%)となりました。また、4位が「パートナー(夫・妻)の愛情を感じたいとき」(13.2%)となり、夫婦風呂が、愛情表現や愛情の確認という役割を担っている様子が窺えました。

男女別にみると、男性では、1位「ふとパートナー(夫・妻)を愛おしく思えたとき」(23.1%)、2位「しばらく夫婦の時間がとれなかったとき」(18.6%)、3位「パートナー(夫・妻)の愛情を感じたいとき」(16.6%)となりました。また、女性では、1位「しばらく夫婦の時間がとれなかったとき」(20.3%)、2位「癒されたいとき」(12.7%)、3位「ふとパートナー(夫・妻)を愛おしく思えたとき」「旅行に行ったとき」(いずれも12.2%)でした。夫婦の時間がとれないことが続いたとき、夫とお風呂に入りたいくなる女性が多いようです。お風呂を活用して夫婦の時間を確保しようとする女性が多いのではないのでしょうか。

◆夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う気持ちが高まるとき
(複数回答) ※上位10位までを抜粋
対象:夫婦風呂をすることがある方、または、したいと思っている方
全体[n=492]

	夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う 気持ちが高まるとき	%
1位	しばらく夫婦の時間がとれなかったとき	19.3
2位	ふとパートナー(夫・妻)を愛おしく 思えたとき	18.7
3位	旅行に行ったとき	14.0
4位	パートナー(夫・妻)の愛情を感じたいとき	13.2
5位	結婚記念日などの夫婦の記念日のとき	11.4
	癒されたいとき	11.4
7位	クリスマスなどの季節のイベントのとき	8.7
8位	パートナー(夫・妻)に感謝したいことが あるとき	7.7
9位	嬉しいことがあったとき	6.7
10位	嫌なことがあったとき	3.7

◆夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う気持ちが高まるとき
(複数回答) ※上位10位までを抜粋
対象:夫婦風呂をすることがある方、または、したいと思っている方
男性[n=295]

	夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う 気持ちが高まるとき	%
1位	ふとパートナー(夫・妻)を愛おしく 思えたとき	23.1
2位	しばらく夫婦の時間がとれなかったとき	18.6
3位	パートナー(夫・妻)の愛情を感じたいとき	16.6
4位	旅行に行ったとき	15.3
5位	結婚記念日などの夫婦の記念日のとき	13.6
6位	クリスマスなどの季節のイベントのとき	12.2
7位	癒されたいとき	10.5
8位	パートナー(夫・妻)に感謝したいことが あるとき	9.5
9位	嬉しいことがあったとき	7.8
10位	嫌なことがあったとき	4.4

◆夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う気持ちが高まるとき
(複数回答) ※上位10位までを抜粋
対象:夫婦風呂をすることがある方、または、したいと思っている方
女性[n=197]

	夫婦で一緒にお風呂に入りたいと思う 気持ちが高まるとき	%
1位	しばらく夫婦の時間がとれなかったとき	20.3
2位	癒されたいとき	12.7
3位	ふとパートナー(夫・妻)を愛おしく 思えたとき	12.2
	旅行に行ったとき	12.2
5位	パートナー(夫・妻)の愛情を感じたいとき	8.1
	結婚記念日などの夫婦の記念日のとき	8.1
7位	パートナー(夫・妻)に感謝したいことが あるとき	5.1
	嬉しいことがあったとき	5.1
9位	クリスマスなどの季節のイベントのとき	3.6
10位	嫌なことがあったとき	2.5

■夫婦風呂のメリットとは？ 1位「スキんシップがとれる」、2位「夫婦の会話が楽しめる」
■夫婦が感じる夫婦風呂のメリットに大きなズレ！？
夫は1位「スキんシップ」2位「会話」、一方、妻は1位「会話」2位に「節約」

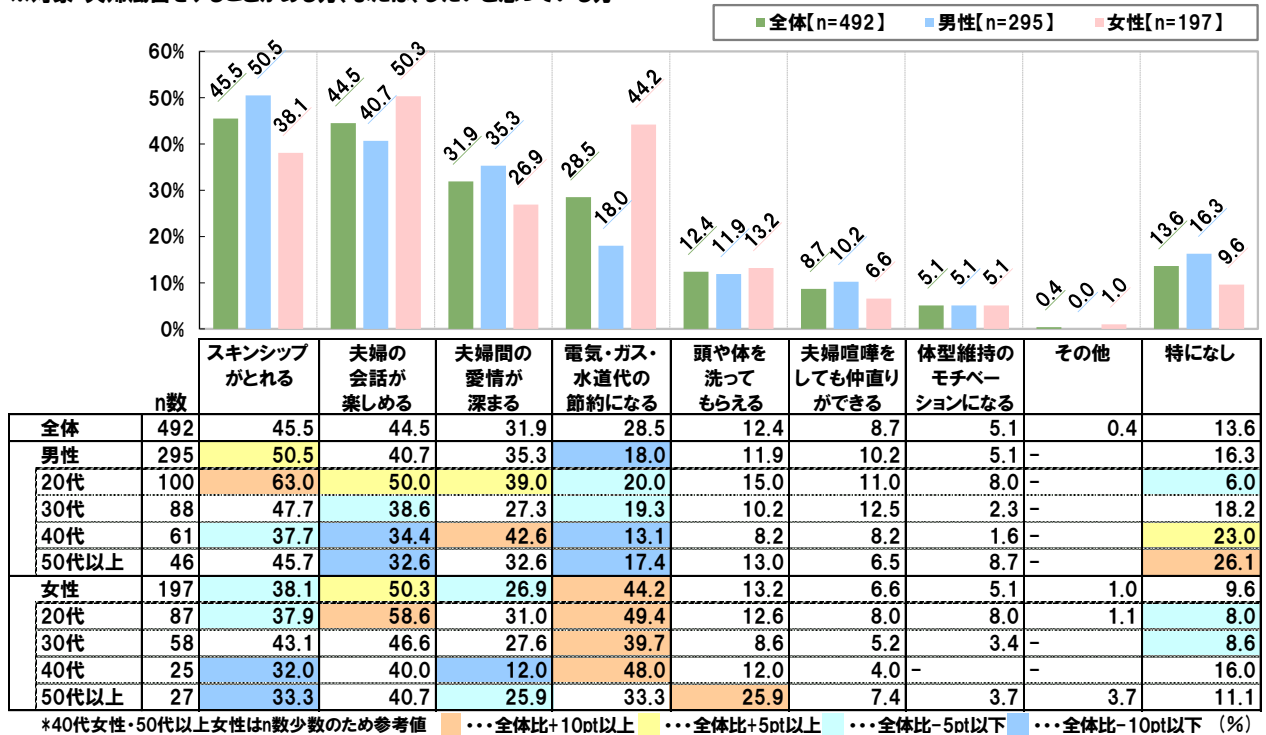
夫婦風呂の良さとは、どのような点にあるのでしょうか。

夫婦風呂をすることがある方、または、したいと思っている方(492名)に対し、夫婦で一緒にお風呂に入ることの良さとはどのようなことだと思うか聞いたところ、「スキんシップがとれる」(45.5%)が最も多く、「夫婦の会話が楽しめる」(44.5%)、「夫婦間の愛情が深まる」(31.9%)が続きました。言葉を交わしたり触れ合ったりといったコミュニケーションによって夫婦愛がはぐくまれることが、夫婦風呂のメリットと考えられているようです。

男女別にみると、男性では「スキんシップがとれる」が50.5%で最も多く、「夫婦の会話が楽しめる」(40.7%)が続きました。男性は妻とコミュニケーションがとれることを夫婦風呂のメリットだと考えているようです。一方、女性では「夫婦の会話が楽しめる」が50.3%で最も多くなりましたが、次いで多く挙げられたのは「電気・ガス・水道代の節約になる」(44.2%)で、「スキんシップがとれる」(38.1%)は3番目でした。女性は、夫婦風呂がもたらす“経済的”なメリットにも着目しているようです。妻と一緒に風呂に入りたい男性は、節約を理由に妻を夫婦風呂に誘ってみると上手くいくかもしれません。

◆夫婦で一緒にお風呂に入ることの良さとはどのようなことだと思うか (複数回答)

※対象：夫婦風呂をすることがある方、または、したいと思っている方



■夫婦でもマナーは大事！夫婦風呂でやってほしくないこと「シャワーのしぶき」「かけ湯をしない」が上位
■夫婦風呂を楽しみたい女性必見！ 夫が嫌がる妻の夫婦風呂でのNG行動ランキング 1位は？

夫婦風呂には様々なメリットがあるようですが、時には、パートナーの行動に対して“それはやめて！”と思うこともあるかもしれません。

夫婦風呂をすることがある方(412名)に対し、夫婦でお風呂に一緒に入っていて、パートナー(夫・妻)にやってほしくないと思うことはどのようなことか聞いたところ、1位「お湯・シャワーを出しっぱなしにする」(18.4%)、2位「シャワーのしぶきを飛ばす」(15.8%)、3位「かけ湯をせず湯船に入る」(15.5%)となりました。夫婦といえどもマナーは大切なようです。また、それらに続いて、4位に「スマホやテレビに夢中になる」、「会話の内容が愚痴ばかり」(ともに11.2%)が続きました。せっかくの夫婦の時間を台無しにするような言動もNGのようです。

男女別にみると、男性が妻にやってほしくないと思うことの1位は「会話の内容が愚痴ばかり」(12.6%)、2位は「かけ湯をせず湯船に入る」(11.3%)、3位は「ムダ毛を処理する」(10.8%)でした。お風呂で妻とのコミュニケーションを楽しみにしている男性にとって、雰囲気やぶち壊しになる“愚痴”や“ムダ毛処理”はNG行動ランキングの上位のようです。一方、女性が夫にやってほしくないと思うことの1位は「お湯・シャワーを出しっぱなしにする」(28.7%)、2位は「シャワーのしぶきを飛ばす」(22.7%)、3位は「かけ湯をせず湯船に入る」(21.0%)となりました。節約効果を夫婦風呂のメリットとして考えている女性にとってのNG行動1位は、節約を台無しにする“出しっぱなし”でした。

◆夫婦でお風呂に一緒に入っていて、
 パートナー(夫・妻)にやってほしくないと思うこと(複数回答)
 ※上位10位までを抜粋
 対象:夫婦風呂をすることがある方 全体[n=412]

	夫婦でお風呂に一緒に入っていて パートナーにやってほしくないと思うこと	%
1位	お湯・シャワーを出しっぱなしにする	18.4
2位	シャワーのしぶきを飛ばす	15.8
3位	かけ湯をせず湯船に入る	15.5
4位	スマホやテレビに夢中になる	11.2
	会話の内容が愚痴ばかり	11.2
6位	ビチャビチャのままお風呂から出る	10.0
7位	ムダ毛を処理する	8.0
8位	お湯の温度を自分好みに変えてしまう	6.1
9位	自分の好きな入浴剤ばかり入れる	3.2
10位	湯船から出てもすすがない	2.7

◆夫婦でお風呂に一緒に入っていて、
 パートナー(夫・妻)にやってほしくないと思うこと(複数回答)
 ※上位10位までを抜粋
 対象:夫婦風呂をすることがある方 男性[n=231]

	夫婦でお風呂に一緒に入っていて パートナーにやってほしくないと思うこと	%
1位	会話の内容が愚痴ばかり	12.6
2位	かけ湯をせず湯船に入る	11.3
3位	ムダ毛を処理する	10.8
4位	お湯・シャワーを出しっぱなしにする	10.4
	シャワーのしぶきを飛ばす	10.4
6位	スマホやテレビに夢中になる	10.0
7位	ビチャビチャのままお風呂から出る	7.4
8位	お湯の温度を自分好みに変えてしまう	6.1
9位	自分の好きな入浴剤ばかり入れる	4.8
10位	湯船から出てもすすがない	2.2

◆夫婦でお風呂に一緒に入っていて、
 パートナー(夫・妻)にやってほしくないと思うこと(複数回答)
 ※上位10位までを抜粋
 対象:夫婦風呂をすることがある方 女性[n=181]

	夫婦でお風呂に一緒に入っていて パートナーにやってほしくないと思うこと	%
1位	お湯・シャワーを出しっぱなしにする	28.7
2位	シャワーのしぶきを飛ばす	22.7
3位	かけ湯をせず湯船に入る	21.0
4位	ビチャビチャのままお風呂から出る	13.3
5位	スマホやテレビに夢中になる	12.7
6位	会話の内容が愚痴ばかり	9.4
7位	お湯の温度を自分好みに変えてしまう	6.1
8位	ムダ毛を処理する	4.4
9位	湯船から出てもすすがない	3.3
10位	自分の好きな入浴剤ばかり入れる	1.1

■夫婦風呂を楽しみたい温泉地 1位「草津温泉」 2位「由布院温泉」 3位「箱根温泉」
■2016年ゴールデンウィークに妻と温泉デートを楽しみたい男性必見！
20代の妻が選んだ夫婦風呂を楽しみたい温泉 3位「海に沈む夕日が見える温泉」、2位と1位は？

夫婦風呂を避けたい理由の上位に“お風呂が狭く感じる”ことが挙がっていましたが、自宅のお風呂ではなく温泉などに行けば、デート気分を味わいながら、ゆっくり夫婦風呂を楽しめるのではないのでしょうか。

全回答者(1,000名)に対し、夫婦風呂を楽しみたいと思う温泉地はどこか聞いたところ、1位は「草津温泉」(22.2%)、2位は「由布院温泉」(20.7%)、3位は「箱根温泉」(20.3%)となり、いずれも5人に1人以上が挙げました。以下、4位は「別府温泉」(19.3%)、5位は「登別温泉」(18.2%)が続きました。夫婦での温泉デートは、これらの温泉地が人気ようです。

◆夫婦風呂を楽しみたいと思う温泉地はどこか (複数回答)

※上位10位までを抜粋 全体[n=1000]

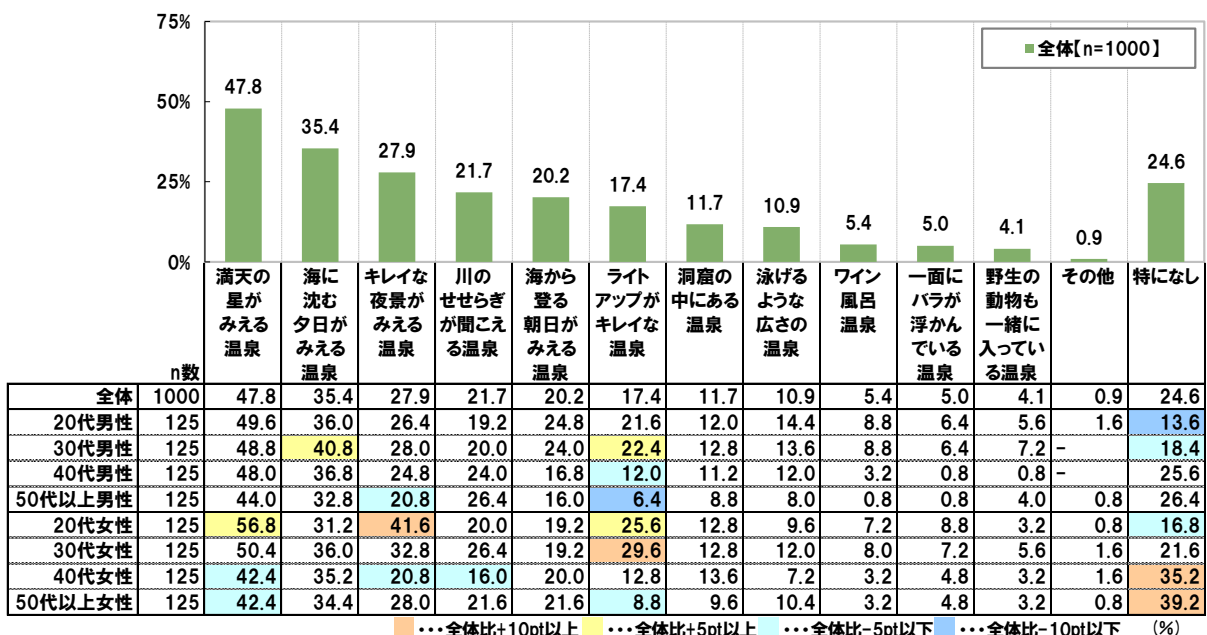
順位	温泉地名	%
1位	草津温泉(群馬)	22.2
2位	由布院温泉(大分)	20.7
3位	箱根温泉(神奈川)	20.3
4位	別府温泉(大分)	19.3
5位	登別温泉(北海道)	18.2
6位	熱海温泉(静岡)	16.4
7位	洞爺湖温泉(北海道)	12.8
8位	有馬温泉(兵庫)	12.5
9位	鬼怒川温泉(栃木)	11.3
10位	下呂温泉(岐阜)	11.0

また、夫婦で温泉デートを楽しむなら、シチュエーションも大切にしたいところです。

全回答者(1,000名)に対し、夫婦風呂を楽しむならどのような温泉がいいか聞いたところ、1位は「満天の星が見える温泉」(47.8%)、2位は「海に沈む夕日が見える温泉」(35.4%)、3位は「キレイな夜景が見える温泉」(27.9%)、4位は「川のせせらぎが聞こえる温泉」(21.7%)、5位は「海から昇る朝日が見える温泉」(20.2%)となりました。美しい景色も一緒に楽しめる温泉が人気ようです。

性年代別にみると、20代女性では、1位は「満天の星が見える温泉」(56.8%)、2位は「キレイな夜景が見える温泉」(41.6%)、3位は「海に沈む夕日が見える温泉」(31.2%)となり、「満天の星が見える温泉」や「キレイな夜景が見える温泉」は全体に比べて人気が高い傾向がみられました。20代女性にとっては、“夜、美しい景色を楽しみながら”が、温泉デートのポイントようです。

ゴールデンウィークに夫婦で温泉デートに行きたいと考えている方は、行き先を決める際、これらを参考にしてみてはいかがでしょうか。

◆夫婦風呂を楽しむならどのような温泉がいいか (複数回答)


◆調査概要◆

- ◆調査タイトル: 夫婦仲と夫婦風呂に関する調査
- ◆調査対象: ネットエイジアリサーチのモニター会員を母集団とする配偶者がいる20歳以上の男女
- ◆調査期間: 2016年3月18日～3月23日
- ◆調査方法: インターネット調査
- ◆調査地域: 全国
- ◆有効回答数: 1,000サンプル
(有効回答から20代・30代・40代・50歳以上×男女が均等になるよう1,000サンプルを抽出)
- ◆実施機関: ネットエイジア株式会社

■報道関係の皆様へ■

本リリース内容の転載にあたりましては、
「妊活サプリメントを提供するゲンナイ製薬調べ」もしくは「ゲンナイ製薬調べ」
と記載頂けますよう、お願い申し上げます。

【本リリースに関する報道関係者のお問い合わせ先】

○ゲンナイ製薬株式会社

広報担当: 溝口/塚本

TEL: 03-6222-8416(10:00～19:00)

■会社概要■

企業名	ゲンナイ製薬株式会社 Gennai Pharmaceutical Co.,Ltd
代表取締役	上山 永生
本社所在地	104-0033 東京都中央区新川 2-9-6 シュテルン中央ビル 3 階
電話番号	03-6222-8440(代表) / 03-6222-8416(広報部署専用)
設立年月	2009 年 6 月
資本金	1,000 万円
売上高	8 億 7,000 万円(6 期)
従業員数	11 名(男性 3 名、女性 8 名)
業務内容	化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／情報提供サイトの運営
URL	http://www.gennai-seiyaku.co.jp/