

	株式会社 ぜん 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 3階 Tel:03-6409-6500 Fax:03-6409-6506
--	--

プレスリリース カテゴリー: イベント開催

2017年 1月発信

報道関係者各位

2017年本格始動 Balanced Body Education インストラクター養成コース @BMS R-Lab

~ブランドレスなピラティスの普及を進める
ヨガ・ピラティススタジオを運営する"ぜん"の取り組み~

ぜんのスクール事業部が2016年5月にBMS R LABでスタートさせたBalanced Bodyの指導者養成コースが年間継続として拡張しています。

3回目の今回は基本のMAT 1, MAT2, Reformer 1, Bodhi Suspension Systemと4つの養成講座と3D Anatomyを初めとして他に3種類のワークショップやレッスンを2月に開講します。

他団体とも協力してピラティスをもっと身近に広めていきます。

BMS R-Lab(株式会社 ぜん スクール事業部が運営するワークショップと育成プログラムが集結)内に、Balanced Bodyの情報ページが立ち上げています。詳細と申込みはサイトをご覧ください。

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/balancedbody/>

今後6月9月に続いてマット1・2 リフォーマー2・3 テストアウトと認定試験までサポートしていきます。

【2017年2月 インストラクター養成コース スケジュール】

2月11,12日 各日9:00-18:00 Balanced Body Mat 1 養成コース

講師: Portia Page 開催場所: BMS R-Lab 2 新規スタジオ

2月18,19日 各日9:00-18:00 Balanced Body Mat 2 養成コース

講師: Portia Page 開催場所: BMS R-Lab 2 新規スタジオ

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=21761>

2月11,12日 各日9:00-18:00 Balanced Body AI3D+Movement 解剖学コース

講師: Joy Puleo 開催場所: (株)ぜん 本社内 メデュスクール

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=22853>

2月14.15.16.17日 各日13:00~17:00 Balanced Body Reformer 1 養成コース

講師: Portia Page 開催場所: ピラティススタイル銀座スタジオ

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=22712>

2月16日12:00-21:00 17日9:00-18:00 (予定)

Balanced Body Bodhi Suspension System 養成コース

講師: Joy Puleo 開催場所: ピラティ斯拉ボ代官山スタジオ

【2017年2月 ワークショップ&レッスン スケジュール】

【マジックサークル&フォームローラーとマットワークショップ】

2月13日(月) 13:30-17:30 4時間 BMS R-Lab 1(協力: Pilates Style 五反田)

・ バランスドボディはピラティスのマシーンやプロップスの世界一信頼され最大のシェアを誇るメーカーです。その背景にはピラティスを研究し尽くし、更にそのマシーンを研究してプログラムを作り上げています。このクラスではプロップスの有効な使い方を含めたマットクラスプログラムを教えます。

【バランスドボディ マインドフルムーブメント】

2月14日(火) ピラティススタイル新宿

マットベーシックグループレッスン 13:00~14:30

プライベートレッスン 15:00 ~ 1人1時間

・ 今回来日する Joy はバランスドボディのプログラムとカリキュラムに関わっています。

Balanced Body の Health&Wellbeing としてマインドフルムーブメントの考えの座学とエクササイズの1時間半のレッスンです。その後特別に個人レッスンの時間を設定致します。

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?instructors=joy-puleo>

【乳がん治癒の為にピラティスと知識講座】

"Breast Cancer: Training to Heal"

~ 乳癌: 治癒のためのトレーニング ~

2月15日(水) 12:00~18:00 BMS R-Lab 1(協力: Pilates Style 五反田)

プログレッシブ・ピラティスムーブメントとは以下の項目に取り組むために設計されたインスピレーションを受けた動きです

- ・ 術後治療
- ・ 化学療法と放射線治療の効果
- ・ ホルモン療法の長期的影響

癌の診断と治療の選択と多くの乳がん生存者にとって非常に重要であるリンパ浮腫およびリンパ浮腫の運動プロトコールなどをレクチャーする6時間のコースです。

<BMS R-Lab とは・・・>

BASI ピラティス、ヨガプラス、ピラティススタイルを運営する株式会社ぜんによる、各種ワークショップ/講座 / 養成コース専門のスタジオです。

BMSR-Lab とは Body Mind Spirit Research Lab の略称で、流派に囚われない様々なスタイルのヨガやピラティス、瞑想、その他エクササイズなどを通して心と身体、精神を学び、そしてより健やかに生きる知恵を提供するスタジオです。流行講座から注目講座まで数多く取り揃え、幅広いニーズに合ったワークショップを提供しています。

<株式会社ぜんとは・・・>

「ヨガ・ピラティススタジオ運営事業」と「訪問看護事業」を共に行う企業としては、日本初（2016年3月現在、当社調べ）となる株式会社ぜん。関東・関西・北海道にヨガ・ピラティスの専門スタジオ全83店舗（2016年3月現在）、関東と関西に、訪問看護ステーション19店を運営。みなさまにヨガ・ピラティスを通して心身ともに真の健康を得ていただき、人が元気で社会が元気、そして家庭が元気になる社会作り貢献することを目指しています。現在、膨大な保険料の削減、健康寿命延命のための方法として、年齢問わずに始められ高い効果が期待できることから、ヨガ・ピラティスの高齢者需要も高まりつつあります。病気予防、健康増進、健康寿命延命のためのヨガ・ピラティス、リハビリ・訪問看護クライアント様には、ヨガ・ピラティスのノウハウを生かし、穏やかに、笑顔で、自分らしく生きるための新しいリハビリ・看護に取り組んでいます。今後も、ヨガ・ピラティススタジオ、訪問看護ステーションの新店舗オープンを予定しています。

<p><概要> Body, Mind and Spirit Research Lab (BMS R-Lab)</p> <ul style="list-style-type: none">・ BMS R-Lab 1 (ピラティススタイル五反田店併設) 東京都品川区西五反田 1-25-1 KANO ビル 5階・ BMS R-Lab 2 (新設スタジオ) 東京都品川区西五反田 3-6-20 いちご西五反田ビル 9F <p>tel : 03-6409-6504 email : info_bms@zen-jp.info 営業時間 : 平日 9:00~19:00 土日祝 9:00~19:00</p>	<p><会社概要></p> <p>【代表者】尾崎 成彦 【設立】2006年12月 【資本金】4千500万 【事業内容】ヨガ・ピラティススタジオ/訪問看護ステーションの運営 【URL】http://zen-jp.info/</p>
--	--

<本件に関するお問い合わせ>

スクール事業担当者名 小池上 靖代

TEL : 03-6409-6504 FAX : 03-6409-6506 E-mail : k.yasuyo@zen-jp.info