

新しい仕事のかたち、ファスティング×ワーケーション ファスティングホテルのアイウェルネス 「テレワーク応援プラン」販売開始 ＜GoToトラベル事業 割引対象プラン＞

ファスティング（断食）が体験できるアイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）では、2020年10月9日より、新しい生活様式に合わせた「テレワーク応援プラン」の販売を開始いたします。

■テレワーク応援プラン：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/90951/stay?noSearch=1>

昨今、新型コロナウイルスの影響で、テレワークや、ワーケーションなど、場所や時間にとらわれない新しい働き方に注目が集まり、政府・自治体も積極的な活用を呼び掛けています。

当ホテルでは、テレワークを頑張るビジネスパーソンに向けて、**仕事に集中できる快適な環境と、ファスティングやマッサージなどで、仕事で疲れた体の免疫力を高め、健康回復をサポートする「テレワーク応援プラン」**を用意いたしました。



「テレワーク応援プラン」POINT ① 「快適な仕事環境」

アイウェルネス伊豆高原は、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地しています。都会の喧騒から離れ、快適な環境でお仕事に打ち込んでいただけます。また、A4カラープリンターやミニデスクのレンタルも可能、すべての客室でwi-fiがご利用いただけます。完全個室なので新型コロナウイルス感染症対策にもなります。



「テレワーク応援プラン」POINT ② 「ちょっと一息、気分転換」

ちょっと気分転換がしたいときには、インストラクターの指導の下に行われるエクササイズや、伊豆高原の豊かな自然と触れ合うことができる観光など、日替わりプログラムに無料でご参加いただけます。また、有名アスリートも利用している、今話題のO2BOXは、デスクワーク中の効率の良いリフレッシュにおすすめです。



「テレワーク応援プラン」POINT ③ 「心身ともにデトックス」

仕事がひと段落した後は、頑張った自分へのご褒美に、マッサージや、日帰り温泉へのご招待券、高機能枕のレンタルなどの嬉しい特典付です。お食事は本格的なファスティングコースとプチファスティングコースから選択が可能。テレワークによるストレスや運動不足で疲れた体を、ファスティングで免疫力を高め、健康回復をサポートいたします。



<テレワーク応援プラン 概要>

予約受付期間：2020年10月9日（金）～2020年12月31日（木）

宿泊期間：2020年10月11日（日）～2021年1月31日（日）

価格：3泊1室1名様利用 59,400円（百年杉館シングル）

※室料・サービス料・消費税込み

※GoToトラベルキャンペーン割引前価格

※3泊以上の限定プランになります。

（内容）

- ・マッサージ2泊に1回（20分）
- ・リフレッシュケア2泊に1回（35～45分）
- ・O2BOX2泊に1回（30分）
- ・日替わりプログラムに無料でご参加いただけます（ご参加は自由です）
- ・滞在中、スパ or 日帰り温泉 1回ご招待
- ・A4カラープリンター無料レンタル（数に限りがございます）
- ・作業スペースの拡大に！折り畳み式ミニ机無料レンタル（数に限りがございます）
- ・快適な眠りをサポート！高機能枕 無料レンタル（数に限りがございます）

詳細はこちらをご覧ください：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/90951/stay?noSearch=1>



写真：百年杉館

アイウェルネスの百年杉館は、天城山の百年杉で建てられています。

杉には森林浴の効果があり、香りをかぐことで、心のケアや血圧の低下など、心にも身体にも高いリラックス効果がのぞめます。

アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング（断食）ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行なっていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



【新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて】

当ホテルでは、お客様に安心してファスティング（断食）のお時間をお過ごしいただくために、またスタッフの健康と安全のため、「予約・施設の制限」「検温」「マスクの着用」等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みを徹底しています。

<https://www.izu-wellness.com/deal3/>

会社概要

法人名 アイウェルネス株式会社
代表 澤田 泰行
設立 2012年4月2日
営業所 アイウェルネス伊豆高原
所在地 〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737
電話番号 0557-54-0011
URL <https://www.izu-wellness.com/>

 **アイウェルネス**
伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】
アイウェルネス株式会社 担当：織田
電話：048-667-0001
E-mail：t-oda@aimegane.com