

# ファスティング、やってみるなら今がチャンス ファスティングホテルのアイウェルネス 「ご新規様応援プラン」販売開始 ＜GoToトラベル事業 割引対象プラン＞

ファスティング（断食）が体験できるアイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）では、2020年11月4日より、「ご新規様応援プラン」の販売を開始いたします。

当ホテルを初めてご利用いただくお客様限定で、今話題のO2BOXやスパのご招待券など、様々な特典で初めてのファスティングを応援いたします。

■ご新規様応援プラン：[https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/restrict/login?access\\_key=LP\\_Oct\\_2020](https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/restrict/login?access_key=LP_Oct_2020)



## ・ 今だからこそ、ファスティングが選ばれる理由

ファスティングとは、一定期間食事を摂らずに水分補給のみで過ごすことです。

**新型コロナウイルスの影響により外出の機会が減ると、体重の増加や精神面へのストレスが懸念されます。ファスティングを行うことで、ダイエット効果に加えて、胃や腸といった体の内側を休ませ、心身ともにデトックスさせる効果が期待できます。**

また、当ホテルは完全個室制です。他のお客様との接触を避けることができ、仕事をしながらファスティングにチャレンジといった「ワーケーション」でのご利用も増えています。



## ・ 初めての方でも安心

ファスティング(断食)中は、何も口にしないというわけではなく、温かいお茶や、甘酸っぱい酵母ドリンクを飲みながらお過ごしいたできます。空腹を抑えつつ、腸内環境の活性化と脂肪燃焼、エネルギーを作り出します。アンケートでは、「初めてだけど、思っていたほど苦にならなかった」とのお声をよくいただきます。



## ・ アイウェルネスならではのファスティング

アイウェルネスのファスティング(断食)プログラムは、宿泊日数の半分がファスティング(断食)、そして残りの半分が補食(回復食)、そして最終日の朝は普通食を食べ、身体を通常の状態に戻してから帰宅となります。完全個室なので、宿泊期間中は一人でゆっくりできる時間も取れて自由度が高いことも、当ホテルでのファスティングの魅力です。



## <【ご新規様応援プラン】初めてのファスティング体験プラン 概要>

予約受付期間：2020年11月4日（水）～2021年3月31日（水）

宿泊期間：2020年11月7日（土）～2021年3月31日（水）

価格：3泊1室1名様利用 52,800円（百年杉館シングル）

※室料・サービス料・消費税込み

※GoToトラベルキャンペーン割引前価格

※3泊4日の限定プランになります。

### 【ご新規様特典】

#### ・ O2BOX 1回（30分）

（酸素濃度を30%まで上昇させたカプセルの中に、30分間入っていただきます。集中力の向上、目・肩・腰のリフレッシュ、疲労回復などの効果が期待されます。）

#### （内容）

- ・ マッサージご滞在中に1回（20分）・リフレッシュケア1回（35～45分）
- ・ 日替わりプログラムに無料でご参加いただけます（ご参加は自由です）

詳細はこちらをご覧ください：[https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/restrict/login?access\\_key=LP\\_Oct\\_2020](https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/restrict/login?access_key=LP_Oct_2020)



写真：O2BOX使用イメージ  
O2BOX内では、「溶解型酸素」という小さな分子を体内に取り入れることができます。溶解型酸素は毛細血管まで届きやすいので、血液のめぐりを良くし、代謝を向上させてくれます。

## アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング（断食）ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行なっていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療法も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



### 【新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて】

当ホテルでは、お客様に安心してファスティング（断食）のお時間をお過ごしいただくために、またスタッフの健康と安全のため、「予約・施設の制限」「検温」「マスクの着用」等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みを徹底しています。

<https://www.izu-wellness.com/deal3/>

#### 会社概要

法人名 アイウェルネス株式会社  
代表 澤田 泰行  
設立 2012年4月2日  
営業所 アイウェルネス伊豆高原  
所在地 〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737  
電話番号 0557-54-0011  
URL <https://www.izu-wellness.com/>

 **アイウェルネス**  
伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】  
アイウェルネス株式会社 担当：織田  
電話：048-667-0001  
E-mail：[t-oda@aimegane.com](mailto:t-oda@aimegane.com)