

**中3受験生の子どもを持つ保護者、4割以上が足を引っ張っていると感じている****明光義塾「中3受験生への保護者のサポートに関する実態調査」**

- ・受験サポートで保護者が感じるストレス、最多回答は「子どもの勉強に対する姿勢」
- ・保護者が受験生によく言うセリフTOP3、「頑張れ」「早く寝なさい」「勉強しなさい」

個別指導の学習塾「明光義塾」を全国展開する株式会社明光ネットワークジャパン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：山下 一仁）は、受験を控える中学3年生のお子さまを持つ保護者880名を対象に、「中3受験生への保護者のサポートに関する実態調査」を実施いたしました。



受験本番までのラストスパートを迎え、焦りや不安を感じている受験生も少なくないと思います。これからの時期、万全の態勢で試験に臨むためには、受験生はもちろんですが、保護者のサポートも重要になります。明光義塾では、毎年、受験生のお子さまがいる保護者を対象に、受験生サポートの実態調査を実施しており、サポートする側の本音や悩みなどをお知らせしています。受験生を持つ保護者の皆さまのご参考になれば幸いです。

**「受験生のサポートに関する実態調査」 結果概要****結果概要 ①**

- ・受験生の子どもを持つ保護者、**4割以上**が足を引っ張っていると感じている
- ・受験生の足を引っ張っていると感じる時、最多回答は「**小言を言った時 (53.2%)**」

**結果概要 ②**

- ・受験情報入手方法TOP3は、「**学校からの配布物**」「**Webサイト、アプリ**」「**塾、予備校**」
- ・保護者が大変だと感じる時、最多回答は「**モチベーション管理 (45.9%)**」
- ・保護者が感じるストレス、最多回答は「**子どもの勉強に対する姿勢 (34.0%)**」

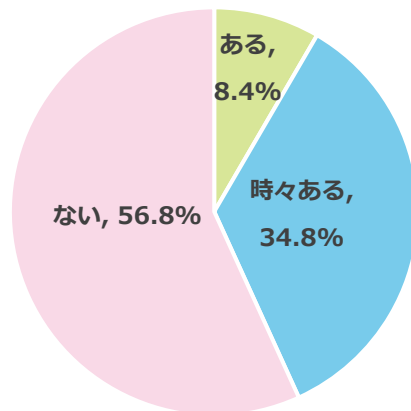
**結果概要 ③**

- ・保護者が受験生によく言うセリフTOP3、「**頑張れ**」「**早く寝なさい**」「**勉強しなさい**」
- ・保護者が受験生にストレスを与えているセリフ、最多回答は「**勉強しなさい**」

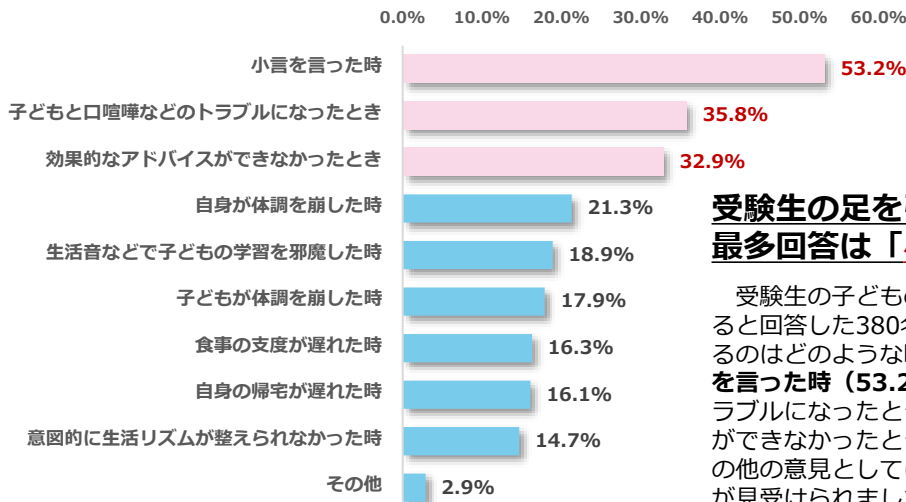
【Topics】あなたが受験生のお子さまをサポートするにあたり、足を引っ張っていると感じることはありますか？（n=880、単一回答方式）

**受験生の子どもを持つ保護者、  
4割以上が足を引っ張っていると感じている**

受験生の子どもを持つ保護者880名を対象に、受験生の子どものサポート時に、足を引っ張っていると感じることがあるか質問したところ、**43.2%**が「ある」（ある：8.4%、時々ある：34.8%）と回答しました。「ない」と回答した方は56.8%でした。



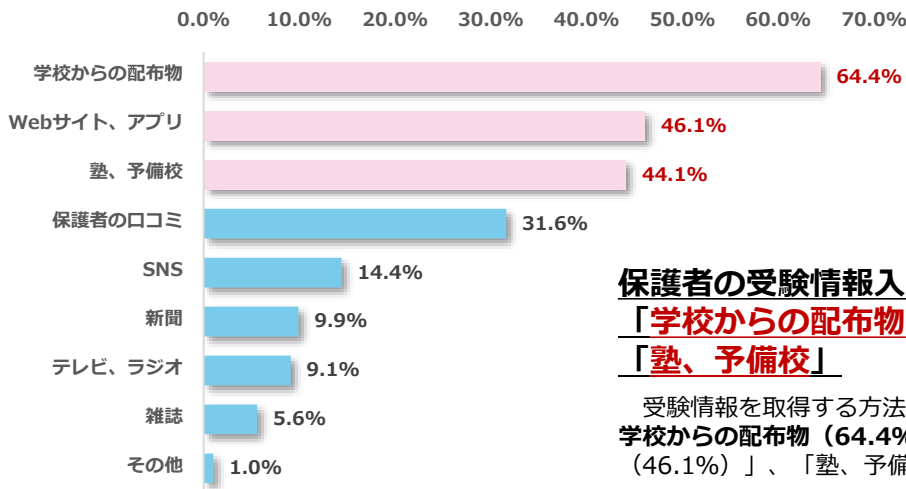
**Q1.あなたが受験生のお子さまの足を引っ張っていると感じるのはどのような時でしょうか？**  
（n=380、複数回答方式）



**受験生の足を引っ張っていると感じるとき、  
最多回答は「小言を言った時（53.2%）」**

受験生の子どもの足を引っ張っていると感じることがあると回答した380名を対象に、足を引っ張っていると感じるのはどのような時が質問したところ、**最多回答は「小言を言った時（53.2%）」**、次に「子どもと口喧嘩などのトラブルになったとき（35.8%）」、「効果的なアドバイスができなかったとき（32.9%）」と続きました。また、その他の意見としては、「夫婦喧嘩」や「経済・金銭面」等が見受けられました。

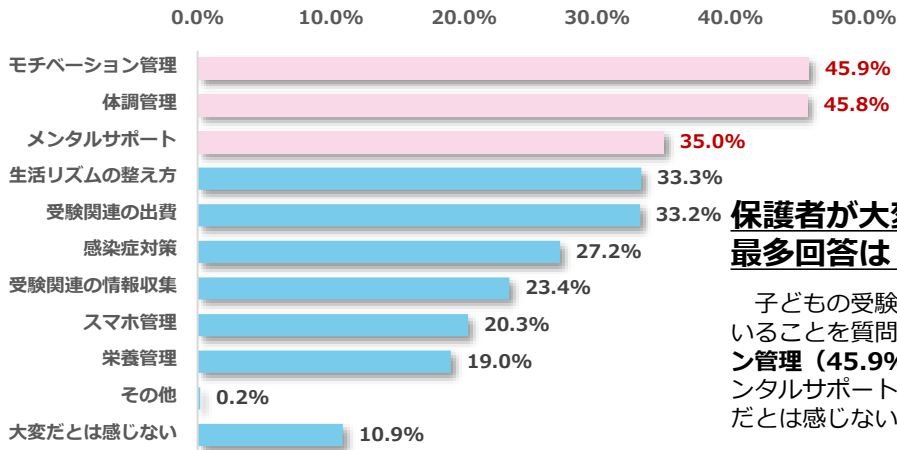
**Q2.あなたが受験に関連する情報を取得する方法として当てはまるものをお選びください。**  
（n=880、複数回答方式）



**保護者の受験情報入手方法TOP3は、  
「学校からの配布物」「Webサイト、アプリ」  
「塾、予備校」**

受験情報を取得する方法を質問したところ、**最多回答は「学校からの配布物（64.4%）」**、次に「Webサイト、アプリ（46.1%）」、「塾、予備校（44.1%）」と続きました。

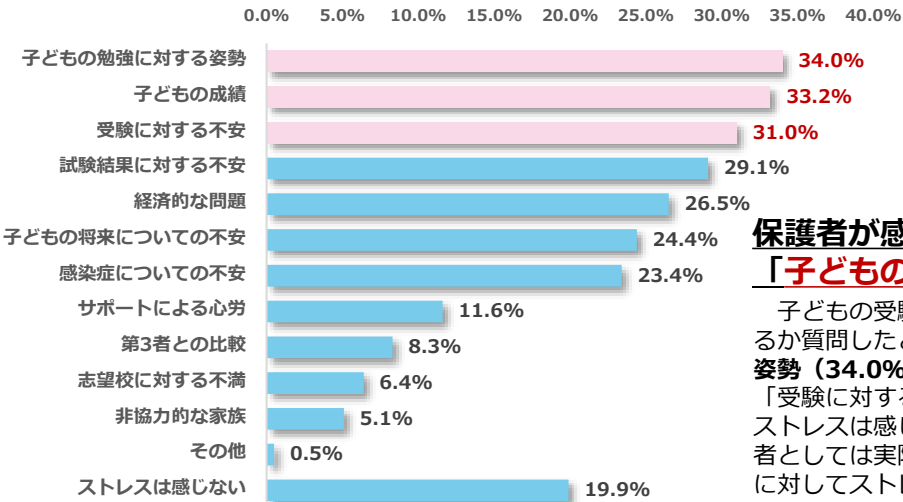
### Q3.あなたがお子さまの受験をサポートするにあたって、大変だと感じることは何ですか？ (n=880、複数回答方式)



**保護者が大変だと感じること、  
最多回答は「モチベーション管理 (45.9%)」**

子どもの受験サポートをするにあたり、大変だと感じていることを質問したところ、**最多回答は「モチベーション管理 (45.9%)」**、次に「体調管理 (45.8%)」、「メンタルサポート (35.0%)」と続きました。また、「大変だとは感じない」と回答した方は10.9%でした。

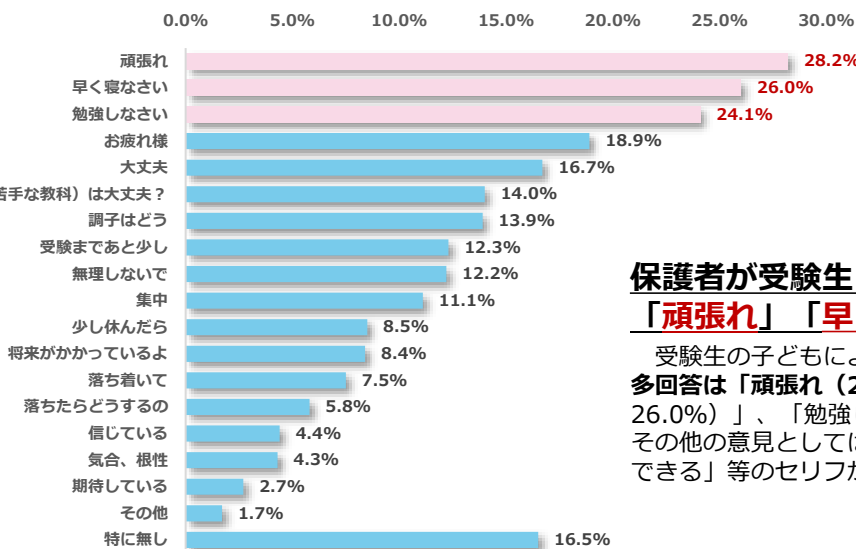
### Q4.あなたはお子さまの受験サポートでどのようなストレスを感じていますか？ (n=880、複数回答方式)



**保護者が感じるストレス、最多回答は  
「子どもの勉強に対する姿勢 (34.0%)」**

子どもの受験サポートでどのようなストレスを感じているか質問したところ、**最多回答は「子どもの勉強に対する姿勢 (34.0%)」**、次に「子どもの成績 (33.2%)」、「受験に対する不安 (31.0%)」と続きました。また、「ストレスは感じない」と回答した方は19.9%でした。保護者としては実際の子どもの成績よりも、勉強に対する姿勢に対してストレスを感じている方が多いようです。

### Q5.あなたが受験生のお子さまによく言うセリフを教えてください。 (n=880、複数回答方式)

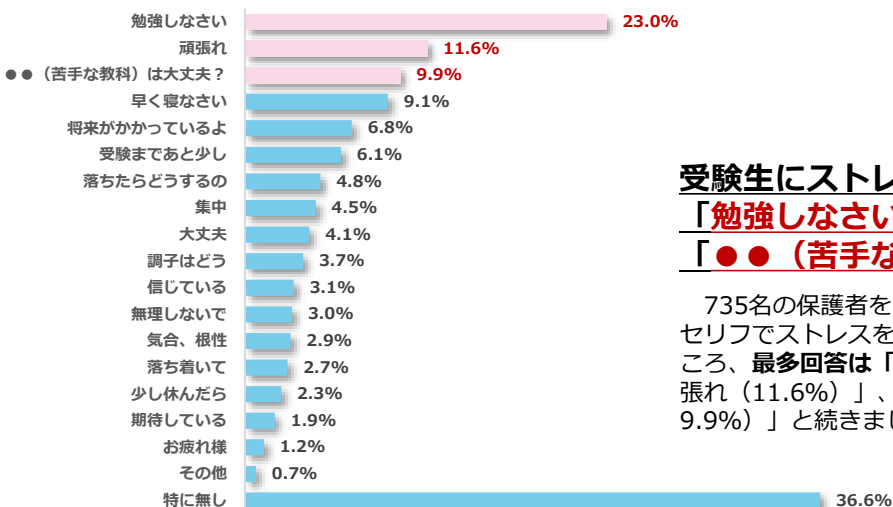


**保護者が受験生によく言うセリフTOP3、  
「頑張れ」「早く寝なさい」「勉強しなさい」**

受験生の子どもによく言うセリフを質問したところ、**最多回答は「頑張れ (28.2%)」**、次に「早く寝なさい (26.0%)」、「勉強しなさい (24.1%)」と続きました。その他の意見としては、「後悔しないように」や「やればできる」等のセリフが見受けられました。

## Q6.あなたが言ったセリフで、受験生のお子さまにストレスを与えたことがある（あると思う）セリフを教えてください。（n=735、複数回答方式）

0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0% 35.0% 40.0%



### 受験生にストレスを与えているセリフTOP3、 「勉強しなさい」「頑張れ」 「●●（苦手な教科）は大丈夫？」

735名の保護者を対象に、受験生のお子さまによく言うセリフでストレスを与えたことがあるセリフを質問したところ、最多回答は「勉強しなさい（23.0%）」、次に「頑張れ（11.6%）」、「●●（苦手な教科）は大丈夫？（9.9%）」と続きました。

#### <調査概要>

有効回答数 受験を控える中学生3年生の子どもを持つ全国の保護者 880名

調査期間 2023年11月30日～2023年12月5日

調査方法 インターネットリサーチ調べ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は、「明光義塾調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

## 【受験生のサポートに関する実態調査】 明光義塾教室長のコメント



### 福生駅前教室 岡本 拓馬 教室長

#### 受験という挑戦そのものを認める声かけを

私は現在、福生駅前教室の教室長ですが、実は中学1年から大学受験まで明光に通っていた明光生でもあります。

受験生の保護者にとって秋から冬の時期は、不安がでてくる時期だと思います。ですが挑戦することを認めるような声かけができると、お子さんの励みになると思います。私自身も受験生のときは親や当時の教室長に言ってもらえたことが勉強のモチベーションになりました。

#### 将来の目標を考えることで、勉強することに意味が見いだせることも

勉強の必要性についてお子さんから質問されたことのある保護者の方は多いですね。私が生徒に接する中で感じているのは、将来の目標が定まると、この悩みも解消されるということです。まだ目標が定まっていないお子さんには、「将来の目標の選択肢を広げることに役立つ」と、伝えるようにしています。実際に、目標に向かって計画を立てて物事を進めていくことは、社会に出てからも役立つ大切な力です。

明光プラス

Powered by 明光義塾

悩める親子の強い味方『明光プラス』毎月更新中！（教育情報サイトのご紹介）

URL : <https://www.meikogijuku.jp/meiko-plus/>

個別指導のパイオニアである明光義塾が、小学生・中学生・高校生のお子さまと保護者さまに向けて、毎日の学習や受験、テストなどに役立つさまざまな情報やアンケート調査を紹介しています。

受験直前のこの時期、親子で読んでほしい記事も掲載中。ぜひご活用ください！

「高校受験の面接でよく聞かれる質問8選と回答例を紹介！合格のコツも解説」

<https://www.meikogijuku.jp/meiko-plus/junior-high-school/200409.html>


「勉強のやる気が出ない受験生はどうすべき？すぐできることから本質的な解決方法7選」

<https://www.meikogijuku.jp/meiko-plus/other/20220701.html>



#### ■株式会社明光ネットワークジャパン (<https://www.meikonet.co.jp>)

事業内容：企業としてPurpose（パーパス：存在意義）を“「やればできる」の記憶をつくる”、Visionを“「Bright Light for the Future」人の可能性をひらく企業グループとなり、輝く未来を実現する”と掲げ、個別指導塾「明光義塾」を始め、様々な教育サービスを運営・フランチャイズ展開しています。

 明光ネットワークジャパン

【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先】

株式会社明光ネットワークジャパン

DX戦略本部 カスタマーリレーション部 担当：市田・堀尾

TEL：03（5332）6313

E-MAIL：[meiko-pr@meikonetwork.jp](mailto:meiko-pr@meikonetwork.jp)