

50年に一度咲く奇跡の植物「リュウゼツラン」が開花間近！ ファスティングホテルのパイオニア「アイウェルネス伊豆高原」 リュウゼツラン開花予想企画を開催

ファスティング（断食）が体験できるアイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）を運営するアイウェルネス株式会社（所在地：埼玉県さいたま市北区、代表取締役社長：澤田泰行）は、50年に1度しか開花しないといわれている植物「竜舌蘭（リュウゼツラン）」の開花日を予想して、お得にファスティングを体験できる企画を開催いたします。

リュウゼツラン開花予想企画 概要

開催期間：7月12日～開花日の前日まで

企画内容：アイウェルネス伊豆高原の看板前に自生していたリュウゼツラン開花日を予想し、的中された方から抽選で1名様に「アイウェルネス伊豆高原 2泊3日」にご招待します。（「シンプルプラン」または「体験プラン」をお選びいただけます）
また、予想していただいた方の中から抽選で3名様に「アイウェルネス伊豆高原 宿泊料5,000円引きクーポン」をプレゼントします。

応募方法：インスタグラムのアイウェルネス伊豆高原のアカウントをフォローしていただき、該当の投稿にコメントをお願いします。
アイウェルネス伊豆高原：<https://www.instagram.com/aiwellnessizu/>

※8月末までに開花しなかった場合は、開花予想日を8/31(土)で締め切り、コメントをいただいた人の中から抽選で1名様に「アイウェルネス伊豆高原 2泊3日」を、抽選で3名様に「アイウェルネス伊豆高原 宿泊料5,000円引きクーポン」をプレゼントします。

リュウゼツランとは



「リュウゼツラン」は元々はメキシコなどの熱帯地域に自生する多肉植物です。鋭く肉厚の葉っぱが特徴で、その葉っぱの形を竜の舌に見立てて「竜舌蘭」と呼ばれています。アイウェルネス伊豆高原の看板前に自生していたリュウゼツランが、6月に入って大きく茎を伸ばし始めました。2024年7月現在では茎の高さが5メートル程にまで成長しており、同施設の2階部分に相当します。

茎の先端にはつぼみのようなものが横に広がるように伸びており、リュウゼツランの開花時期が一般的には7～8月頃とされているので、この時期にアイウェルネス伊豆高原にご宿泊される方は、とても珍しいリュウゼツランの開花に立ち会うことができるかもしれません。

アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング（断食）ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行なっていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療法も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



アイウェルネスならではのファスティング

ファスティング(断食)中は、一定期間食事をしないで過ごすことですが、何も口にしないというわけではありません。水分を摂りながら空腹を抑えつつ、ゆっくりと食事の量を戻していくことが大事です。しかし、自己流でファスティングを行うと、途中で断念したり、いきなり食事の量を戻してリバウンドしたり、体調不良になったりと、上手くいかないケースが多くあります。

アイウェルネス伊豆高原は食への誘惑が少ない環境と、各種アクティビティやリフレッシュ器具などを使った専門スタッフによるサポート体制とで、初めての方でも結果につながるファスティング体験をご提供します。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて】

当ホテルでは、お客様に安心してファスティング（断食）のお時間をお過ごしいただくために、またスタッフの健康と安全のため、「予約・施設の制限」「検温」「マスクの着用」等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みを徹底しています。

<https://www.izu-wellness.com/deal3/>

会社概要

法人名 アイウェルネス株式会社
代表 澤田 泰行
設立 2012年4月2日
営業所 アイウェルネス伊豆高原
所在地 〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737
電話番号 0557-54-0011
URL <https://www.izu-wellness.com/>

 **アイウェルネス**
伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】

アイウェルネス株式会社 担当：木村・織田
電話：048-660-1912
E-mail：y-kimura@aijapan-net.co.jp